



ALLEINERZIEHENDEN  
NETZWERK DRESDEN

Held\* in  
des  
  
**ALLTAGS**

## *Allein mit Kind?*

Anlaufstellen und Unterstützung für Alleinerziehende in Dresden  
Noch mehr Infos unter [www.alleinerziehende-dresden.de](http://www.alleinerziehende-dresden.de)





Liebe Leserin, lieber Leser,

die Suche hat ein Ende! Die folgenden Seiten bieten Antworten auf die wichtigsten Fragen von Einelterfamilien – etwa, wenn es um Arbeit, Gesundheit, Wohnen, Kinderbetreuung und spezielle Rechtsansprüche geht.

Diese Broschüre, die bereits in sechster Auflage vorliegt, versteht sich als Kompass und bietet einen Überblick. Nutzen Sie die Verweisangaben und Kontakte, um genauer nachzulesen und nachzufragen. Die Ansprechpersonen helfen Ihnen gern.

Alleinerziehende Mütter und Väter sollen Held\*innen des Alltags sein. Sie sollen Familie und Beruf gut unter einen Hut bringen können. Das ist unser gemeinsames Anliegen. Ich danke dem Alleinerziehenden Netzwerk Dresden für sein starkes Engagement. Wenn Sie Interesse an der Arbeit des Netzwerks haben, schauen Sie auf die Webseite [www.alleinerziehende-dresden.de](http://www.alleinerziehende-dresden.de).

Ich freue mich, wenn die Lektüre Ihnen Wege bahnt und Ziele erschließt. Fangen Sie am besten gleich damit an.

Von Herzen

Ihre

*Dr. Kristin Klaudia Kaufmann*  
*Bürgermeisterin*

## Alleinerziehend, was nun?

Erste Antworten auf alle Fragen, die sich Alleinerziehende stellen können, sowie Unterstützung erhalten Alleinerziehende und Multiplikator\*innen hier:

Fach- und Anlaufstelle für Alleinerziehende Dresden - FASAD

Tel.: 0351 267 24506

E-Mail: [fasad@frauenfoerderwerk.de](mailto:fasad@frauenfoerderwerk.de)

Internet: [www.fasad.de](http://www.fasad.de)



Auf der Website des Alleinerziehenden Netzwerkes Dresden – AND finden Sie u.a.

- diese Broschüre in der aktuellen Version und weitere Informationsmaterialien zum Downloaden
- weitere Angebote für Alleinerziehende (unter „Angebote in Dresden“)
- Hinweise zu Veranstaltungen für Alleinerziehende (unter „Veranstaltungen“)

**[www.alleinerziehende-dresden.de](http://www.alleinerziehende-dresden.de)**

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b><i>Finanzielle Unterstützung</i></b>	9
	Kindergeld	9
	Kinderzuschlag	9
	Elterngeld für Alleinerziehende	9
	Landeserziehungsgeld	10
	Unterhalt	10
	Unterhaltsvorschuss	10
	Arbeitslosengeld	11
	Bürgergeld	11
	Sozialhilfe	12
	Wohngeld	13
	Leistungen für Bildung und Teilhabe (Bildungspaket)	13
	Eingliederungsleistungen	14
	Dresden-Pass	14
	Sächsischer Familienpass	15
	Unterstützung für Schwangere und Familien	15
	Steuererleichterungen	16
<b>2.</b>	<b><i>Beruf &amp; Bildung</i></b>	17
	Arbeitsvermittlung und Berufsberatung (SGB II und III)	17
	Wiedereinstieg	17
	Beratung für Arbeit oder Ausbildung suchende Jugendliche und junge Erwachsene	18
	Schulabsentismus, Schulverweigerung, Schuldistanz, Schulabstinenz	20
	Individuelle Bildungsberatung	20
	Beratung zu Aus- und Weiterbildung sowie Existenzgründung	21
	Vernetzung	22

<b>3.</b>	<b><i>Schwangerschaft &amp; Geburt</i></b>	23
	Beratung, Hilfe und Informationen für Schwangere	23
	Geburtsvorbereitung/ -begleitung	25
	Unterstützung in Belastungs- und Krisensituationen	26
	Akute Nothilfe in der Schwangerschaft	27
	Beistand-/Amtsvormund-/Ampflegschaften	27
	Adoptionsvermittlung	28
<b>4.</b>	<b><i>Kinderbetreuung</i></b>	29
	Krippe - Kindergarten - Kindertagesstätte - Hort	29
	Kindertagespflege	29
	Kinderbetreuung individuell	30
<b>5.</b>	<b><i>Wohnen</i></b>	33
	Mietschulden, Räumungsklage	33
	Beratung angemessene Wohnung	33
	Frauenschutzhaus, Männerwohnung	33
	Wohngruppen	34
	Wohnungsgenossenschaften	34
	Gemeinsames Wohnen mit anderen Alleinerziehenden	35
<b>6.</b>	<b><i>Gesundheit</i></b>	36
	Allgemeine Informationen	36
	Beratung in Krisensituationen	37
	Suchtberatung	39
	Gesundheit von Frauen und Mädchen	40
	Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren	42
	Spezielle Hilfen	42
	Familienentlastende Hilfen und Beratung bei (psychischer) Krankheit und Behinderung	43

<b>7.</b>	<b><i>Soziale Beratung</i></b>	46
	Soziale Beratung des Jugendamtes (Allgemeiner Sozialer Dienst)	46
	Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien	48
	Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund	51
	Sozialrechtliche Beratung (ALG I, ALG II, SGB XII)	52
	Sozialberatung im Studium	53
	Beratung & Austausch für Erwerbslose	54
	Weitere Anlaufstellen und Angebote	56
<b>8.</b>	<b><i>Rechtsberatung</i></b>	59
<b>9.</b>	<b><i>Schuldnerberatung</i></b>	61
<b>10.</b>	<b><i>Hilfe bei Gewalt</i></b>	62
<b>11.</b>	<b><i>Selbsthilfe</i></b>	65
<b>12.</b>	<b><i>Freizeitgestaltung</i></b>	67
<b>13.</b>	<b><i>Familienbildung Familienzentren</i></b>	68
<b>14.</b>	<b><i>Politisches Engagement</i></b>	71

## Checkliste Alleinerziehende

- Elterngeld/ Elterngeld Plus (daheimbleibender Elternteil)
- Landeserziehungsgeld (Eltern in Sachsen, wenn Kind nicht in Kita)
- Betreuungsunterhalt (Alleinerziehende)
- Kindesunterhalt (Kinder von Alleinerziehenden bis zum Ende der Ausbildung)
- Unterhaltsvorschuss (Kinder von Alleinerziehenden im Alter von bis zu 12 Jahren)
- Kindergeld (Elternteil, bei dem das Kind lebt)
- Kinderzuschlag (Alleinerziehende (einkommensabhängig))
- Entlastungsbetrag/Steuerklasse II (Alleinerziehende mit Kindergeldanspruch, die alleinstehend wohnen (ohne Partner oder in einer WG))
- Kinderfreibetrag Alleinerziehende Finanzamt mit der Steuererklärung
- Arbeitslosengeld (Arbeitslose)
- Bürgergeld (erwerbsfähige und bedürftige Personen)
- Wohngeld (Personen mit geringem Einkommen ohne Bezug anderer Transferleistungen)
- Mutterschaftsgeld (berufstätige Mütter in Mutterschutz)
- Beitragsanpassung Elternbeiträge Kita/Hort

Übersichtliche Informationen und Erklärungen gibt es auf

**[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)**

# 1. *Finanzielle Unterstützung*

Hier finden Sie Informationen und Anlaufstellen für verschiedene Unterstützungsleistungen. Weitere Informationen bekommen Sie telefonisch unter dem **Behördennotruf 115\***.

\*aus dem Festnetz zum Ortstarif erreichbar, Mobilfunkpreise variieren.

## **Kindergeld**

Kindergeld wird für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr und nach Beantragung bis max. zum 25. Lebensjahr gewährt. Die Antragstellung ist auch online möglich: **[www.arbeitsagentur.de/kindergeld](http://www.arbeitsagentur.de/kindergeld)**

### **Familienkasse Bautzen**

Neusalzaer Str. 2, 02625 Bautzen

Tel.: 0800 4555530 (allgemeine Auskünfte)

0800 4555533 (Infos zur Auszahlung)

**Der Anruf ist für Sie kostenfrei!**



## **Kinderzuschlag**

Der Kinderzuschlag gilt als Ergänzung zum Kindergeld. Alleinerziehende und Elternpaare, die eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung ausüben, können unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Kinderzuschlag haben.

Kinderzuschlag ist ausschließlich bei der **Familienkasse** der Bundesagentur für Arbeit zu beantragen. Das Antragsformular und weitere Informationen finden Sie hier: **[www.arbeitsagentur.de/kinderzuschlag](http://www.arbeitsagentur.de/kinderzuschlag)**

## **Elterngeld für Alleinerziehende**

Für Alleinerziehende gelten beim Elterngeld grundsätzlich dieselben Voraussetzungen wie für Elternpaare. Es kann für mindestens zwei und höchstens zwölf Lebensmonate des Kindes Elterngeld beantragt werden. Wird das Elterngeld zum Ausgleich für wegfallendes Erwerbseinkommen bezogen, können Alleinerziehende auch die zusätzlichen zwei Partnermonate nutzen und somit allein für die vollen 14 Monate Elterngeld erhalten. Elterngeld wird rückwirkend für 3 Monate gewährt und kann erst nach Geburt des Kindes beantragt werden.

## Landeserziehungsgeld

Anschließend an das Elterngeld können Eltern, die in Sachsen leben, im 2. oder 3. Lebensjahr ihres Kindes ein Landeserziehungsgeld erhalten. So unterstützt der Freistaat Sachsen jene Eltern, die sich für eine längere eigene häusliche Betreuung des Kindes entscheiden. Das Landeserziehungsgeld wird einkommensabhängig auf schriftlichen Antrag gewährt.

Landeshauptstadt Dresden

Jugendamt

**Abt. Beistand-, Amtsvormund-, Amtspflegschaften**

**Sachgebiet Elterngeld/Erziehungsgeld**

Seidnitz-Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden

Tel.: 0351 488 4777

E-Mail: [elterngeld@dresden.de](mailto:elterngeld@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/landeserziehungsgeld](http://www.dresden.de/landeserziehungsgeld)

[www.dresden.de/elterngeld](http://www.dresden.de/elterngeld)

Elterngeld digital beantragen:

[www.elterngeld.sachsen.de/Elterngeld-Onlineantrag](http://www.elterngeld.sachsen.de/Elterngeld-Onlineantrag)



## Unterhalt

Mütter und Väter, die allein für ein Kind oder einen Jugendlichen sorgen, haben Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen. Die Beratung erstreckt sich insbesondere auf die Ermittlung der Höhe des Unterhaltes. Die Unterhaltshöhe ist vom Alter des Kindes und von der Höhe des Einkommens der unterhaltspflichtigen Person abhängig.

Landeshauptstadt Dresden | Jugendamt

**Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen**

Seidnitz-Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden

Tel.: 0351 488 5616

Fax: 0351 488 4763

E-Mail: [jugendamt@dresden.de](mailto:jugendamt@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/unterhalt](http://www.dresden.de/unterhalt)



## Unterhaltsvorschuss

Anspruch auf Unterhaltsvorschuss besteht, wenn das Kind das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, bei einem seiner Elternteile lebt und dieser ledig, verwitwet, geschieden oder dauernd getrennt lebend ist und das Kind nicht, unregelmäßig oder in nicht ausreichender Höhe Unterhalt oder Waisenbezüge erhält.

Landeshauptstadt Dresden | Jugendamt

**SG Unterhaltsvorschuss/Prozessvertretung**

Seidnitz-Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden

Tel.: 0351 4885617 o. 4884737

Fax: 0351 4884763

E-Mail: jugendamt-uvg@dresden.de

Internet: [www.dresden.de/unterhaltsvorschuss](http://www.dresden.de/unterhaltsvorschuss)



## Arbeitslosengeld

Ein Anspruch auf Arbeitslosengeld besteht, wenn folgende Voraussetzungen gemeinsam erfüllt sind: Sie müssen arbeitslos sein, die Anwartschaftszeit erfüllt haben und sich persönlich arbeitslos gemeldet haben. Die Regelanwartschaftszeit haben Sie erfüllt, wenn Sie in den letzten 30 Monaten vor der Arbeitslosmeldung und Beginn der Arbeitslosigkeit mindestens zwölf Monate versicherungspflichtig beschäftigt waren. Neben der versicherungspflichtigen Beschäftigung gibt es weitere Zeiten, die berücksichtigt werden können (z.B. Erziehung eines Kindes bis zum 3. Lebensjahr).

## Agentur für Arbeit Dresden

Postanschrift: 01213 Dresden

Besucheradresse: Henriette-Heber-Str. 6, 01069 Dresden

Tel.: 0800 4 5555 00

Internet: <https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld>



## Bürgergeld

Anspruch auf Bürgergeld hat, wer 15 bis 65 bzw. 67 Jahre alt, erwerbsfähig und hilfebedürftig ist: das heißt, wer gesundheitlich mindestens drei Stunden täglich arbeiten und seine Existenz aktuell nicht aus eigenen Kräften vollständig sichern kann. Ebenfalls anspruchsberechtigt sind Ehepartner\*innen/Lebensgefährte\*innen und Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, die zur Bedarfsgemeinschaft zählen.

Der Anspruch umfasst Kosten für den Lebensunterhalt, Krankenversicherung, eine angemessene Wohnung und Heizung sowie einige Mehrbedarfszuschläge und einmalige Leistungen. Auch wer sehr wenig verdient oder sehr wenig Arbeitslosengeld I erhält, kann aufstockend Arbeitslosengeld II bekommen.

Bei der Ermittlung des Anspruchs werden die Einkommen und Vermögen aller zu einer Bedarfsgemeinschaft gehörenden Personen berücksichtigt.

## Jobcenter Dresden

Budapester Str. 30, 01069 Dresden  
Tel.: 0351 475 1730  
Fax: 0351 475 410 3785  
Internet: [www.dresden.de/jobcenter](http://www.dresden.de/jobcenter)



## Sozialhilfe

Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Sozialhilfe) sind staatliche Leistungen auf der Grundlage des Sozialgesetzbuchs XII. Die Regelleistungen zur Deckung des Bedarfs des täglichen Lebens plus angemessene Unterkunftskosten und Heizkosten erhalten bedürftige Menschen, die (dauerhaft) voll erwerbsgemindert, also nicht erwerbsfähig sind oder die entsprechende Regelaltersgrenze erreicht haben. Die Leistungen sind mit denen des Arbeitslosengeldes II vergleichbar. Alleinerziehende haben ebenfalls Anspruch auf einen Mehrbedarfzuschlag sowie eine Beihilfe zur Wohnungserstaussattung und die Kinder haben Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe. Die Hilfe kann als finanzielle Hilfe, Sachleistung oder persönliche Hilfe in Form von Beratung und Betreuung erfolgen.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

### Abt. Soziale Leistungen

#### Sachgebiet Sozialleistungen Nord/Besondere Personengruppen:

Bürgerstr. 63, 01127 Dresden

#### Sachgebiet Sozialleistungen West/Mitte/Süd:

Lingnerallee 3 01069 Dresden

#### Sachgebiet Sozialleistungen Ost:

Hertzstr. 23, 01257 Dresden

Tel.: 0351 488 5521 (Nord/Besond. Personengruppen)  
0351 488 5711 (West/Mitte/Süd)  
0351 488 8171 (Ost)

E-Mail: [sozialleistungen-nord@dresden.de](mailto:sozialleistungen-nord@dresden.de) (Nord)  
[sozialleistungen-west-mitte-sued@dresden.de](mailto:sozialleistungen-west-mitte-sued@dresden.de) (West/ Mitte/ Süd)  
[sozialleistungen-ost@dresden.de](mailto:sozialleistungen-ost@dresden.de) (Ost)

Internet: [www.dresden.de/sozialhilfe](http://www.dresden.de/sozialhilfe)



## Tipp:

Mehr als nur Eseleien: Handwerk,  
Spiel und Tiere im Eselnest Pieschen,  
Eisenberger Straße 2A, 01137 Dresden

## Wohngeld

Das Wohngeld wird als finanzielle Hilfe des Staates an diejenigen gezahlt, die sich Wohnen nicht oder nur teilweise leisten können. Wenn Sie Bürgergeld inklusive der Kosten der Unterkunft beantragt haben bzw. beziehen, ist eine Wohngeldgewährung nicht möglich. Wohngeld wird grundsätzlich ab dem Ersten des Monats bewilligt, in dem der Antrag gestellt worden ist.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

### **Abt. Wohngeld/Bildung und Teilhabe**

Junghansstr. 2, 01277 Dresden

Besuchsadresse: Junghansstraße 2 (für Stadtgebiet Dresden-Ost)

Ferdinandplatz 1 (für Stadtgebiet Dresden-West)

E-Mail: [wohngeld@dresden.de](mailto:wohngeld@dresden.de)

Internet [www.dresden.de/wohngeld](http://www.dresden.de/wohngeld)



## Leistungen für Bildung und Teilhabe (Bildungspaket)

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben ein Recht auf Mitmachen – beim Mittagessen in Kita, Hort und Schule, bei Musik oder Sport im Verein. Das Bildungspaket unterstützt bedürftige Familien dabei. Die Leistungen für Bildung und Teilhabe sollen ihnen bessere Lebens- und Entwicklungschancen eröffnen.

Das Bildungspaket umfasst folgende Leistungen:

- eintägige Ausflüge und mehrtägige Klassenfahrten
- Schulbedarf, Schülerbeförderung, Lernförderung
- Zuschuss zur Mittagsverpflegung
- soziale und kulturelle Teilhabe

Ein Anspruch kann bestehen, wenn Sie oder Ihr Kind

- Bürgergeld nach dem SGB II oder
  - Sozialhilfe nach dem SGB XII oder Leistungen nach §§ 2, 3 AsylbLG
- oder
- Wohngeld oder Kinderzuschlag bei gleichzeitigem Bezug von Kindergeld beziehen.

Jobcenter Dresden

### **Rechtskreis: Bürgergeld (SGB II)**

Budapester Straße 30, 01069 Dresden

Tel.: 0351 475 1730

Fax: 0351 475 410 3785

Internet: [www.dresden.de/jobcenter](http://www.dresden.de/jobcenter)



Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

**Rechtskreis: Wohngeld/Kinderzuschlag (BKGG), Sozialhilfe (SGB XII) und AsylbLG**

Junghansstraße 2, 01277 Dresden

Tel.: 0351 488 4815

Fax: 0351 488 1203

E-Mail: [bildungspaket@dresden.de](mailto:bildungspaket@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/bildungspaket](http://www.dresden.de/bildungspaket)



Antrag kann digital gestellt werden

## Eingliederungsleistungen

Leistungsberechtigt sind alle Personen, die nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch wesentlich behindert oder von einer Behinderung bedroht sind.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

**Sachgebiet Eingliederungsleistungen**

Glashütter Str. 51, 01309 Dresden

Tel.: 0351 488 4951

Fax: 0351 488 4903

E-Mail: [eingliederungsleistungen@dresden.de](mailto:eingliederungsleistungen@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/eingliederungshilfe](http://www.dresden.de/eingliederungshilfe)



## Dresden-Pass

Der Dresden-Pass ermöglicht Einwohner\*innen mit geringem Einkommen den kostengünstigeren Besuch kultureller Einrichtungen, Ermäßigungen bei der Dresdner Verkehrsbetriebe AG (DVB AG) und bei kommunalen Leistungen sowie kostenlose Mietrechtsberatung und Sperrmüllentsorgung. Er ist in der Regel 12 Monate gültig ab dem Tag der Ausstellung. Die Antragstellung erfolgt persönlich oder online.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

**Abt. Wohngeld/Bildung und Teilhabe/Dresden-Pass**

Junghansstraße 2, 01277 Dresden

Tel.: 0351 488 4848

E-Mail: [dresden-pass@dresden.de](mailto:dresden-pass@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/dresden-pass](http://www.dresden.de/dresden-pass)



## Sächsischer Familienpass

Der Familienpass berechtigt Inhaber\*innen mit seinen/ihren Kindern, unentgeltlich bestimmte Einrichtungen des Freistaates Sachsen (Museen, Sammlungen, Burgen, Schlösser) zu besuchen.

Einen Familienpass können erhalten: Eltern mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern, Alleinerziehende mit mindestens zwei kindergeldberechtigten Kindern oder Eltern mit einem kindergeldberechtigten schwer behinderten Kind, wenn sie in häuslicher Gemeinschaft leben und ihren ständigen Wohnsitz in Sachsen haben.

Der Familienpass ist einkommensunabhängig.

Landeshauptstadt Dresden | Bürgeramt/Abt. Bürgerservices

### Familienpass des Freistaates Sachsen

Die Beantragung erfolgt in den Meldestellen und Bürgerbüros der Landeshauptstadt Dresden.

Internet: [www.dresden.de/familienpass](http://www.dresden.de/familienpass)



## Unterstützung für Schwangere und Familien

Die Landesstiftung im Freistaat Sachsen unterstützt werdende Mütter in Not sowie Familien und Alleinerziehende mit mindestens einem Kind oder mit behinderten oder pflegebedürftigen Angehörigen in besonderen Notlagen. Anträge auf Gewährung von Stiftungsleistungen für Familien in Not können bei den Geschäftsstellen der Verbände der freien Wohlfahrtspflege und können in den Schwangerenberatungsstellen (siehe Punkt 3 Schwangerschaft & Geburt) gestellt werden.

### Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

Reichsstraße 3, 09112 Chemnitz

Tel. Schwangere in Not: 0371 577 371

Tel. Familien in Not: 0371 577 370

E-Mail: [kontakt@familienstaerken.de](mailto:kontakt@familienstaerken.de)

Internet: [www.familienstaerken.de](http://www.familienstaerken.de)



Die Leistungen der Stiftung sind freiwillig und ohne Rechtsanspruch.

Weitere Beratung zu finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft erhalten Sie bei den Schwangerenberatungsstellen in Dresden.

## Steuererleichterungen

Wenn Sie alleinerziehend oder nicht mit dem anderen Elternteil verheiratet sind, dann stehen Ihnen normalerweise der hälftige Kinderfreibetrag und der hälftige Freibetrag für die Betreuung, Erziehung oder den Ausbildungsbedarf zu.

Zusätzlich erhalten alleinstehende Alleinerziehende (keine weitere erwachsene Person im Haushalt) einen steuerlichen Entlastungsbetrag, wenn Ihr Kind bei Ihnen wohnt und wenn Sie für Ihr Kind Kindergeld oder die Freibeträge erhalten.

Der Entlastungsbetrag wird bereits bei der Lohnsteuer in der Lohnsteuerklasse II berücksichtigt. Ein Wechsel in Steuerklasse II erfolgt nicht automatisch, sondern muss beim Finanzamt beantragt werden. Dafür füllen Sie einen Antrag auf Steuerklassenwechsel aus. Es ist auch möglich diesen digital an das Finanzamt zu übermitteln.

Finanzamt Dresden

### **Dresden-Nord / Dresden-Süd**

Rabenerstraße 1, 01069 Dresden

Tel.: 0351 4691 0

Fax: 0351 4691 9000 (Nord)

Fax: 0351 4691 9999 (Süd)

E-Mail: [poststelle@fa-dresden-nord.smf.sachsen.de](mailto:poststelle@fa-dresden-nord.smf.sachsen.de)

E-Mail: [poststelle@fa-dresden-sued.smf.sachsen.de](mailto:poststelle@fa-dresden-sued.smf.sachsen.de)

Internet: [www.finanzamt.sachsen.de](http://www.finanzamt.sachsen.de)

### **Tipp:**

Tiere mitten in der Stadt:

Abenteuerspielplatz Panama in der Neustadt

Seifhennersdorfer Straße 2, 01099 Dresden

### **Tipp:**

Bewegung und Spiel im Sportpark

Ostra: frei zugängliches Gelände

mit Tischtennisplatte, Spielplatz,

Basketballkorb, Fußballplatz,

Fitness-Parkour u.v.m.

## 2.

## Beruf & Bildung

### Arbeitsvermittlung und Berufsberatung (SGB II und III)

Die Fachbereiche Arbeitsvermittlung und Berufsberatung sind für den beruflichen Wiedereinstieg/die berufliche Erstausbildung nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (SGB III) zuständig.

#### Agentur für Arbeit Dresden

Postanschrift: 01213 Dresden

Besucheradresse: Henriette-Heber-Str. 6, 01069 Dresden

Tel.: 0800 455 5500, 0351 2885-0

E-Mail: [Dresden@arbeitsagentur.de](mailto:Dresden@arbeitsagentur.de)

Internet: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dresden>



In Trägerschaft der Agentur für Arbeit Dresden und der Landeshauptstadt Dresden bietet das Jobcenter Dresden Jugendlichen und Erwachsenen, die am Arbeitsleben teilnehmen oder teilnehmen wollen und dem Rechtskreis SGB II angehören, Beratung zur beruflichen Situation an. Hauptanliegen ist die Beendigung oder Verringerung der Hilfebedürftigkeit, insbesondere durch Eingliederung in Arbeit.

#### Jobcenter Dresden

Budapester Str. 30, 01069 Dresden

Tel.: 0351 475 1730

Fax: 0351 475 4103785

Internet: [www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital)



### Wiedereinstieg

Wer aus familiären Gründen länger nicht berufstätig war und wieder erwerbstätig werden will, muss viele Fragen klären. Hierbei können Sie die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt von Agentur für Arbeit und Jobcenter Dresden gern unterstützen.

Agentur für Arbeit Dresden

#### Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

Henriette-Heber-Str. 6, 01069 Dresden

Tel.: 0351 2885 1464

E-Mail: [dresden.bca@arbeitsagentur.de](mailto:dresden.bca@arbeitsagentur.de)

Internet: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dresden/chancengleichheit/bca-vorstellung>



Die BCA der Agentur für Arbeit Dresden informiert Sie gern zum beruflichen Wiedereinstieg (z.B. nach Rückkehr aus der Elternzeit oder bei Pflege), zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und zur Chancengleichheit im Arbeitsleben generell. Sie bietet regelmäßige Informationsveranstaltungen, aber auch Einzelfallberatungen an.

Jobcenter Dresden

### **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)**

Budapester Str. 30, 01069 Dresden

Tel.: 0351 475 3859

E-Mail: [Jobcenter-Dresden.BCA@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Dresden.BCA@jobcenter-ge.de)

Internet: <https://www.dresden.de/de/wirtschaft/arbeiten/arge/Chancengleichheit.php>



Die BCA des Jobcenters Dresden berät zum beruflichen (Wieder-)Einstieg und informiert über Fördermöglichkeiten des Jobcenters. Regelmäßig finden Informationsveranstaltungen sowie Sonderveranstaltungen mit gezielten Informationen für Alleinerziehende und Erziehende statt.

## **Beratung für Arbeit oder Ausbildung suchende Jugendliche und junge Erwachsene**

In folgenden Einrichtungen erhalten Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 27 Jahren kompetente Beratung und Unterstützung in allen Fragen rund um Ausbildung, Beruf und Jobsuche. Sie bieten vor allem für junge Eltern und Alleinerziehende eine professionelle Begleitung.

### **JugendBeratungsCenter Dresden**

Budapester Str. 30, 01069 Dresden

Tel.: 0351 48856-86/-80/-71/-72

Fax: 0351 488 5683

E-Mail: [jbc@dresden.de](mailto:jbc@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/jbc](http://www.dresden.de/jbc)



Beratung zu Übergängen Schule – Beruf, Freiwilligendienst, Wegen ins Ausland, finanziellen und Behördenfragen – auch anonym und online.

### **Tipp:**

Günstige Kinderkleidung gibt es in Dresden in verschiedenen Umsonstläden, Kleiderkammern und auf zahlreichen Flohmärkten.

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

**JOBLADEN**

Bürgerstraße 68, 01127 Dresden

Tel.: 0351 4278920

Handy: 0173 1409198

E-Mail: [info33@awo-kiju.de](mailto:info33@awo-kiju.de)

Internet: [www.awo-in-sachsen.de/jobladen](http://www.awo-in-sachsen.de/jobladen)



AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH und Treberhilfe Dresden e. V.

**Sprungbrett - Jugend.Beruf.Bildung**

Amalie-Dietrich-Platz 7, 01169 Dresden

Tel.: 0351 20611500

E-Mail: [info35@awo-kiju.de](mailto:info35@awo-kiju.de)  
[job@treberhilfe-dresden.de](mailto:job@treberhilfe-dresden.de)

Internet: [www.awo-in-sachsen.de/sprungbrett](http://www.awo-in-sachsen.de/sprungbrett)  
[www.treberhilfe-dresden.de/sprungbrett/](http://www.treberhilfe-dresden.de/sprungbrett/)



DAA – Deutsche Angestellten-Akademie GmbH

**Beratungsstelle Kompass**

Herzberger Str. 22 (Zugang über Prohliser Allee), 01239 Dresden

Tel.: 0351 438889 22

E-Mail: [info.dresden@daa.de](mailto:info.dresden@daa.de)

Internet: [www.bs-kompass.de](http://www.bs-kompass.de)



Caritasverband für Dresden e. V.

**Jugendmigrationsdienst**

Canalettostr. 10, 01307 Dresden

Tel.: 0351 498 47 42 (-45/-26)

E-Mail: [jmd-beratung@caritas-dresden.de](mailto:jmd-beratung@caritas-dresden.de)

Internet: <https://www.caritas-dresden.de/hilfe-und-beratung/jmd/jmd>



**Tipp:**

Auf Rädern: Inline-Skaten lässt sich gut auf den asphaltierten Wegen im Großen Garten lernen und üben. | Hauptallee/ Herkulesallee, 01219 Dresden

## Schulabsentismus, Schulverweigerung, Schuldistanz, Schulabstinenz

JugendBeratungsCenter/Jugendamt

### Fachstelle Schulabsentismus

Budapester Straße 30, 01069 Dresden

Tel.: 0351 4885671

E-Mail: [jbc-schule@dresden.de](mailto:jbc-schule@dresden.de)

Internetadresse: <https://jugendinfoservice.dresden.de/de/fachkraefteportal/schulabsentismus.php>



Die Fachstelle befasst sich mit allen Formen des Schulabsentismus. Wir beraten und unterstützen junge Menschen sowie Eltern und Angehörige. Für Fachkräfte werden fachliche Beratung, Unterstützung und Vernetzung angeboten.

## Individuelle Bildungsberatung

### Dresdner Bildungsberatung – Volkshochschule Dresden e. V.

Tel.: 0351 488 8484

E-Mail: [bildungsberatung@vhs-dresden.de](mailto:bildungsberatung@vhs-dresden.de)

Internet: [www.bildungsberatung-dresden.de](http://www.bildungsberatung-dresden.de)

#### Standorte

Altstadt	VHS Geschäftsstelle, Annenstraße 10, 01067 Dresden Zi. B2.10 (2. Etage), barrierefrei
Friedrichstadt	Riesa Efau, Adlergasse 14, 01067 Dresden, Seminarwerkstadt (2. Etage)
Gorbitz	VHS Außenstelle, Helbigsdorfer Weg 1, 01169 Dresden, Zi. 1.07 (1. Etage), barrierefrei
Johannstadt	Johannstädter Kulturtreff, Elisenstr. 35, 01307 Dresden, Seminarraum I (Erdgeschoss), barrierefrei
Pieschen	Oschatzer Str. 2, 01127 Dresden, Ladengeschäft (Erdgeschoss)
Prohlis	1x monatlich im KIEZ, Prohliszentrum, Prohliser Allee 10, 01239 Dresden



Die Bildungsberatung unterstützt Sie bei diesen Anliegen und Themen:

- Berufliche (Neu-)Orientierung
- Beruflicher Wiedereinstieg nach Arbeitslosigkeit, Krankheit oder Familienphase
- Stellensuche und Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Berufliche Weiterbildung
- Bildungsfinanzierung

## Beratung zu Aus- und Weiterbildung sowie Existenzgründung

### Industrie- und Handelskammer Dresden

Langer Weg 4, 01239 Dresden

Tel.: 0351 2802 0 (-526/-670)

Fax: 0351 2802 280

E-Mail: [service@dresden.ihk.de](mailto:service@dresden.ihk.de)

Internet: [www.dresden.ihk.de](http://www.dresden.ihk.de)



Beratungsangebote zu: Aus- und Weiterbildung, Teilzeitberufs-ausbildung, Existenzgründung, Wege zum Berufsabschluss, Externenprüfung, Zertifizierung von Berufserfahrungen

### Handwerkskammer Dresden

Am Lagerplatz 8, 01099 Dresden

Tel.: 0351 4640 30

Fax: 0351 4640 507

E-Mail: [info@hwk-dresden.de](mailto:info@hwk-dresden.de)

Internet: [www.hwk-dresden.de](http://www.hwk-dresden.de)



Beratungsangebote zu: Aus- und Weiterbildung, Teilzeitberufs-ausbildung, Existenzgründung/Unternehmensnachfolge, Externenprüfung, Berufsanerkennung, Zertifizierung von Berufserfahrungen (für Menschen ohne Berufsabschluss)

FrauenBildungsHaus Dresden e. V.

### Frauen\*bildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ | Trau dich, Frau\*! Einzelberatung Selbstständigkeit

Oskarstraße 1, 01219 Dresden

Tel.: 0176 56855778

E-Mail: [fbz@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:fbz@frauenbildungshaus-dresden.de)

Internet: <http://frauenbildungszentrum-dresden.de/veranstaltungen/angebote/#beratung>



Kostenlose Einzelberatung für Frauen\*, die in eine (nebenberufliche) Selbstständigkeit gehen möchten oder schon gegangen sind. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

### Tipp:

Sinne Entdecken: Das Kindermuseum  
„Welt der Sinne“ im Hygienemuseum  
Lignerplatz 1, 01069 Dresden

## Vernetzung

### **Wirtschaftsfrauen Sachsen e. V.**

Tel: 0172 7914015 Cornelia Heinz  
E-Mail: [buero@die-wirtschaftsfrauen.de](mailto:buero@die-wirtschaftsfrauen.de)  
Internet: [www.die-wirtschaftsfrauen.de](http://www.die-wirtschaftsfrauen.de)



*Weiblich. Stark. Vernetzt.*

Die Wirtschaftsfrauen e. V. unterstützen und vernetzen Unternehmerinnen und Frauen\* in Führungspositionen.

Technische Universität Dresden

### **Büro der Gleichstellungs- und Frauenbeauftragten**

Tel: 0351 463 36423  
E-Mail: [gleichstellung@tu-dresden.de](mailto:gleichstellung@tu-dresden.de)  
Internet: [www.tu-dresden.de/gleichstellung](http://www.tu-dresden.de/gleichstellung)



Die Gleichstellungs- und Frauenbeauftragte berät Studierende und Beschäftigte der Technischen Universität Dresden zu den Themen Gleichstellung, Familie und Karriere sowie zum Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG).

### **Tipp:**

Kino mit Baby: Das Schnullerkino im Programmkino Ost mit halbdunklem Saal und gedämpfter Lautstärke ermöglicht frischen Eltern das Leinwandlerlebnis  
Schandauer Str. 73, 01277 Dresden

### **Tipp:**

Immer was los: Im Biergarten und Ausflugsort Landgut Hofewiese in Langebrück  
Am Gänsefuß 55, 01465 Dresden

### 3. Schwangerschaft & Geburt

#### Beratung, Hilfe und Informationen für Schwangere

Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht, sind kompetent und kostenfrei.  
Angebote:

- Informationen zu Mutterschutz, Kündigungsschutz, Elternzeit, Elterngeld
- Hilfe für Schwangere bei sozialen, rechtlichen, finanziellen und psychischen Problemen
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt (§ 219 StGB) mit Beratungsschein
- Vermittlung von Geburtsvorbereitungskursen, Schwangerenschwimmen, Hebammen, Entbindungskliniken, Babysittern, Mütterberatungen
- in allen Fragen zu vertraulicher Geburt

Donum vitae Dresden e. V.

#### **Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle**

Schweriner Straße 26, 01067 Dresden

Tel.: 0351 4842865

E-Mail: [dresden@donumvitae.org](mailto:dresden@donumvitae.org)

Internet: [www.dresden.donumvitae.org](http://www.dresden.donumvitae.org)



Landeshauptstadt Dresden | Amt für Gesundheit und Prävention

#### **Schwangerenberatung**

Beratungsstelle Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden

Tel.: 0351 48853-84 /-85

Beratungsstelle Industriestraße 35, 01129 Dresden

Tel.: 0351 856 1760

E-Mail: [gesundheitsamt-schwangerenberatung@dresden.de](mailto:gesundheitsamt-schwangerenberatung@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/schwangere](http://www.dresden.de/schwangere)



Caritasverband für Dresden e. V.

#### **Schwangerschaftsberatung**

Canalettostr. 10, 01307 Dresden

Tel.: 0351 498 4715

Fax: 0351 498 4815

E-Mail: [swb@caritas-dresden.de](mailto:swb@caritas-dresden.de)

Internet: [www.caritas-dresden.de/hilfe-und-beratung/  
schwangerschaftsberatung/](http://www.caritas-dresden.de/hilfe-und-beratung/schwangerschaftsberatung/)



keine Schwangerenkonfliktberatung nach § 219 StGB

Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH

**Evangelische Beratungsstelle Dresden**

Schneebergstraße 27, 01277 Dresden

Tel.: 0351 31 50 20

Fax: 0351 31 50 212

E-Mail: [bstdresden@diakonie-dresden.de](mailto:bstdresden@diakonie-dresden.de)

Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)



Wir unterstützen:

- bei der Bewältigung eines Schwangerschaftsabbruchs sowie Fehl- und Totgeburten
- bei der Verarbeitung von Trennung, Scheidung und Verlusterfahrungen
- bei Überforderung, Ängsten, Gewalterfahrungen oder sexuellem Missbrauch
- Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren für ein gutes Miteinander

Wir beraten:

- im Schwangerschaftskonflikt nach §§ 218, 219 StGB
- bei psychischen Problemen und Lebenskrisen

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

**Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum**

**Fachberatungsstelle für Pränataldiagnostik**

Schaufußstraße 27, 01277 Dresden

Tel.: 0351 3361107

E-Mail: [info20@awo-kiju.de](mailto:info20@awo-kiju.de)

Internet: [www.awo-in-sachsen.de/sfbz](http://www.awo-in-sachsen.de/sfbz)



Familie(n)leben e. V.

**Schwangerschaftsberatung**

Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Tel.: 0351 8107451 mit AB

Fax: 0351 32326494

E-Mail: [beratung@familienleben-dresden.de](mailto:beratung@familienleben-dresden.de)

Internet: [www.familienleben-dresden.de](http://www.familienleben-dresden.de)



keine Schwangerenkonfliktberatung nach § 219 StGB

**Tipp:**

Spielplatz mit Aussicht: Auf dem Hiefel können die Kinder nach einem Spaziergang spielen und die Eltern genießen die Aussicht. | Rockauer Ring 35, 01328 Dresden

### **pro familia Beratungsstelle**

Bernhardstraße 35, 01187 Dresden

Tel.: 0351/ 79 21 5720

E-Mail: [dresden@profamilia.de](mailto:dresden@profamilia.de)

Internet: <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/sachsen/dresden/schwangerschaftsberatung>



## **Geburtsvorbereitung/ -begleitung**

Rat, Unterstützung und Hilfe erhalten alle werdenden Eltern bei behandelnden Frauenärztinnen, in Hebammenpraxen, Geburtshäusern sowie den zuvor genannten Beratungsstellen der Stadt Dresden.

### **Sächsischer Hebammenverband**

Unter der Internetseite

[www.hebammen-sachsen.de/hebamme-finden/](http://www.hebammen-sachsen.de/hebamme-finden/)

können Hebammen in Dresden gefunden werden sowie weitere Informationen zum Thema Schwangerschaft und Geburt.



Amt für Gesundheit und Prävention | Frühe Gesundheitshilfen

### **Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern**

Tel.: 0351 488 8248

E-Mail: [fruehe-gesundheitshilfen@dresden.de](mailto:fruehe-gesundheitshilfen@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/fruehe-gesundheitshilfen](http://www.dresden.de/fruehe-gesundheitshilfen)



Wir unterstützen Familien in Schwangerschaft und ersten Lebensjahr des Kindes. Beginn jederzeit möglich, kostenfrei, Hausbesuch

### **Väterzentrum Papaseiten.de**

**in Kooperation mit den Hebammenpraxen**

#### **Bellabauch und Dresden-West**

Kesselsdorfer Str. 46, 01129 Dresden

Hechtstr. 23, 01097 Dresden

Rudolf-Renner-Str. 39, 01159 Dresden

Tel.: 0351 65 888 331 / 0176 878 463 72

E-Mail: [kontakt@papaseiten.de](mailto:kontakt@papaseiten.de)

Internet: [www.papaseiten.de](http://www.papaseiten.de)

[www.bellabauch.de](http://www.bellabauch.de)

[www.hebammen-dresden-west.de](http://www.hebammen-dresden-west.de)



Familie(n)leben e. V. | Familienzentrum Altstadt

**Geburtsvorbereitender Kurs für Minderjährige  
Eltern-Kind-Gruppe für minderjährige Eltern**

St. Petersburger Straße 12, 01069 Dresden

Tel.: 0351 8969470

E-Mail: [fz-alstadt@familienleben-dresden.de](mailto:fz-alstadt@familienleben-dresden.de)

Internet: [www.familienleben-dresden.de](http://www.familienleben-dresden.de)



**Männernetzwerk Dresden e. V. | Papada**

Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden

Tel.: 0163 – 7727097

E-Mail: [papada@mnw-dd.de](mailto:papada@mnw-dd.de)

Internet: [www.mnw-dd.de/116.html](http://www.mnw-dd.de/116.html)

Geburtsvorbereitung, Väterabende, Beratung



## Unterstützung in Belastungs- und Krisensituationen

**Mütter- und Familienpflege in Dresden und Umgebung**

E-Mail: [info@muetterpflege-dresden.de](mailto:info@muetterpflege-dresden.de)

Internet: [www.muetterpflege-sachsen.de](http://www.muetterpflege-sachsen.de)



Mehr als Haushaltshilfe. Eine FamilienLotSinn oder Mütterpflegerin kommt nachhause, um bei Schwangerschaft, nach Geburt oder wegen Erkrankung bei der Weiterführung des Haushaltes zu helfen.

Dazu gehört auch die Betreuung von Kindern. Wir begleiten empathisch und sorgen für Entlastung. Kostenübernahme der Krankenkasse ist auf Antrag nach § 24 SGB V oder § 38 SGB V möglich.

Malwina e. V.

**wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

Louisenstraße 46, 01099 Dresden

E-Mail: [dresden@wellcome-online.de](mailto:dresden@wellcome-online.de)

Internet: [www.malwina-dresden.de/wellcome](http://www.malwina-dresden.de/wellcome)

Dresden Nord: Louisenstraße 41, 01099 Dresden, Tel.: 0351 2158183

Dresden Süd: Hopfgartenstraße 7, 01307 Dresden, Tel.: 0351 215813



Kostenfreie Vermittlung von ehrenamtlichen Helferinnen, die in der Zeit nach der Geburt bei der Betreuung des Babys bzw. der Geschwisterkinder unterstützen oder zu Terminen begleiten.

## Akute Nothilfe in der Schwangerschaft

Familie(n)leben e. V.

### Projekt Findelbaby

Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Tel.: 0351 810 7451 mit AB

E-Mail: [findelbaby@familienleben-dresden.de](mailto:findelbaby@familienleben-dresden.de)

Internet: [www.babyklappe-dresden.de](http://www.babyklappe-dresden.de)



Beratung & Unterstützung von Frauen, die durch ihre Schwangerschaft in existenzielle Not geraten sind - bei Bedarf auch anonym (anonyme Geburt, Babyklappe, Krisenwohnung)

### Anonymer Schwangeren- und Mütternotruf

0180 423 23 23 (24 Std. täglich, 20 Cent pro Anruf aus dem Festnetz  
der dt. Telekom AG, max 42 ct/min. aus dem Mobilfunknetz)

### Hilfetelefon des Bundes „Schwangere in Not“

(0800) 4040020

24 Stunden täglich, kostenfrei, mehrsprachig, anonym

## Beistand-/Amtsvormund-/Ampflegschaften

Das Jugendamt unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen.

Das Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen gehört zum Jugendamt und betreut Sie zu den Themen Unterhalt, Sorgerecht und Vaterschaftsanerkennung.

Landeshauptstadt Dresden | Jugendamt Dresden

### Abteilung Beistand-, Amtsvormund- und Ampflegschaften

#### Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen

Enderstraße 59, 01277 Dresden (Haus C, 1. Etage)

Tel.: 0351 488 5616 (-4787)

Fax: 0351 488 4763

E-Mail: [beistandschaften-beurkundung@dresden.de](mailto:beistandschaften-beurkundung@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/beistandschaften](http://www.dresden.de/beistandschaften)



Im Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen können Mütter einen Nachweis über das alleinige Sorgerecht erhalten. Antragsberechtigt sind nur Mütter, die zum Zeitpunkt der Geburt des Kindes nicht verheiratet waren und mit dem Vater des Kindes kein gemeinsames Sorgerecht haben.

## Adoptionsvermittlung

Landeshauptstadt Dresden | Jugendamt Dresden

**Abteilung Beistand-, Amtsvormund- und Amtspflegschaften**

**Sachgebiet Adoptionsvermittlung**

Braunsdorfer Straße 13, Vorderhaus, EG links, 01159 Dresden

Tel.: 0351 488 4710 (-4711)

Fax: 0351 488 4743

E-Mail: [adoptionsvermittlung@dresden.de](mailto:adoptionsvermittlung@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/adoption](http://www.dresden.de/adoption)



Beratungsangebot für Eltern, die ihr Kind zur Adoption freigeben möchten oder die ihr Kind zur Adoption freigegeben haben sowie Adoptionsbewerber/-innen, welche die Absicht haben, ein Kind zu adoptieren und Ehegatten, die das Kind des anderen Ehegatten adoptieren möchten.

### Tipp:

Gemeinschaft und Kultur: In Dresden gibt es viele Kinderchöre. Eine kostengünstige Möglichkeit für kleine und größere Sänger\*innen mit anderen zu musizieren.

### Tipp:

Spielpause bei Erledigungen in der Innenstadt: Outdoorspielplatz Bastion Merkur mit langen Rutschen | Wallstraße 19 -21, 01067 Dresden

### Tipp:

In anderen Welten: In einer der zahlreichen bequemen Lesecken der Zentralbibliothek in die Welt der Bücher eintauchen | Kulturpalast, 01067 Dresden

## 4. Kinderbetreuung

### Krippe - Kindergarten - Kindertagesstätte - Hort

Kinder können in Kindertageseinrichtung des Eigenbetriebs Kindertagesstätten Dresden oder eines freien Trägers betreut werden. Einen Überblick über Dresdner Kitas sowie die Online-Anmeldung finden Sie auf den Internetseiten des Eigenbetriebs Kindertagesstätten Dresden. Die Anmeldung kann online über das Elternportal oder bei einem Termin mit der entsprechenden Kontaktstelle erfolgen. Die Höhe der Betreuungskosten (Elternbeiträge) richtet sich nach Einrichtungsart, Betreuungszeit und Anzahl der betreuten Geschwisterkinder. Bei geringem oder fehlendem Einkommen kann ein Antrag auf Absenkung oder Erlass gestellt werden. [www.dresden.de/elternbeitraege](http://www.dresden.de/elternbeitraege).

#### Landeshauptstadt Dresden | Amt für Kindertagesbetreuung

Breitscheidstraße 78, 01237 Dresden (Haus E, 2. Etage)

E-Mail: [kindertagesbetreuung@dresden.de](mailto:kindertagesbetreuung@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/kitas](http://www.dresden.de/kitas)



#### Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen, Zentrale Beratungs- und Vermittlungsstelle

Tel.: 0351 488 50 51

E-Mail: [kitaportal@dresden.de](mailto:kitaportal@dresden.de)

#### Elternbeiträge Beitragsstelle

Tel.: 0351 488 51 88

E-Mail: [amt58-beitragsstelle@dresden.de](mailto:amt58-beitragsstelle@dresden.de)

### Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist ein familienähnliches Betreuungsangebot vorwiegend für Kinder bis zum vollendeten 3. Lebensjahr, die entweder im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer angemieteten Wohnung stattfindet. In besonderen Fällen kann eine Betreuung außerhalb der Öffnungszeiten oder eine ganztägige Betreuung im Haushalt der sorgeberechtigten Person durch eine Kindertagespflegeperson beantragt werden.

#### Landeshauptstadt Dresden | Amt für Kindertagesbetreuung

#### Fachbereich Kindertagespflege

Breitscheidstraße 78, 01237 Dresden (Haus A, 2. Etage)

Tel.: 0351 488 5059

E-Mail: [kindertagesbetreuung@dresden.de](mailto:kindertagesbetreuung@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/kindertagespflege](http://www.dresden.de/kindertagespflege)



Die Vermittlung der Kindertagespflegeplätze erfolgt über die hier aufgelisteten Beratungsstellen je nach Wohngebiet der Erziehungsberechtigten.

Malwina e. V.

**Beratungs- und Vermittlungsstellen für Kindertagespflege  
für Altstadt, Neustadt, Pieschen, Cotta, Altfranken, Gompitz, Cossebaude,  
Mobschatz und Oberwartha**

Leipziger Straße 118, 01127 Dresden

Tel.: 0351 21523 640

Fax: 0351 21523 641

E-Mail: [kindertagespflege@malwina-dresden.de](mailto:kindertagespflege@malwina-dresden.de)

Internet: [www.malwina-dresden.de](http://www.malwina-dresden.de)



Kinderland Sachsen e. V.

**Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege  
für Klotzsche, Loschwitz und Blasewitz**

Berggartenstraße 5, 01309 Dresden

Tel.: 0351 312099 0

Fax: 0351 312099 29

E-Mail: [kindertagespflege@kinderland-sachsen.de](mailto:kindertagespflege@kinderland-sachsen.de)

Internet: [www.kinderland-sachsen.de](http://www.kinderland-sachsen.de)



Outlaw gGmbH

**Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege  
für Leuben, Plauen und Prohlis**

Franz-Liszt-Straße 13, 01219 Dresden

Tel.: 0351 3120620

Fax: 0351 31206220

E-Mail: [Kindertagespflege.Dresden@outlaw-ggmbh.de](mailto:Kindertagespflege.Dresden@outlaw-ggmbh.de)

Internet: <http://www.outlaw-ggmbh.de/kindertagespflege-dresden/>



## Kinderbetreuung individuell

Frauenförderwerk Dresden e. V.

**Ehrenamtsprojekt „Leih-Oma“**

Strehleener Str. 12-14, 01069 Dresden

Tel.: 0351 20269 00

Fax: 0351 20269 16

E-Mail: [post@frauenfoerderwerk.de](mailto:post@frauenfoerderwerk.de)

Internet: [www.frauenfoerderwerk.de/angebote/kinderbetreuung/](http://www.frauenfoerderwerk.de/angebote/kinderbetreuung/)



Familie(n)leben e. V.

### **Ehrenamtsprojekt „Gemeinsam mit Eltern – Unterstützung in Belastungssituationen“**

Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Tel.: 0351 801 4432

Mobil: 0176 96319115

E-Mail: [ehrenamtsprojekt@familienleben-dresden.de](mailto:ehrenamtsprojekt@familienleben-dresden.de)

Internet: [www.familienleben-dresden.de/projekte/ehrenamtsprojekt/](http://www.familienleben-dresden.de/projekte/ehrenamtsprojekt/)



**Unterstützung in Belastungssituationen:** Schnell, unbürokratisch und kostenlos vermitteln wir (werdenden) Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Ehrenamtliche zur Kinderbetreuung für einen begrenzten Zeitraum und beraten zu weiteren Angeboten.

**Stundenweise Kinderbetreuung:** Jeden Donnerstag von 9:30 - 11:30 Uhr Kinderbetreuung für Kinder von 1 - 3 Jahren. Die Kinder werden durch ein Team von Ehrenamtlichen im Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str. 12, betreut. Kosten 3 €. Nur mit Voranmeldung per Mail

AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH

### **Familienzentrum Altpieschen**

Robert-Matzke-Str. 39, 01127 Dresden

Tel.: 0351 843 5547

Fax: 0351 8581070

E-Mail: [familienbildung-altpieschen@awo-kiju.de](mailto:familienbildung-altpieschen@awo-kiju.de)  
[info26@awo-kiju.de](mailto:info26@awo-kiju.de)

Internet: <https://www.awo-in-sachsen.de/kinder-jugend-familie/beratung/familienzentrum-altpieschen/>



Roter Baum e. V.

### **Eltern-Kind-Büros**

E-Mail: [ekb@roter-baum.de](mailto:ekb@roter-baum.de)

Internet: [www.roter-baum.de/eltern-kind-bueros](http://www.roter-baum.de/eltern-kind-bueros)

**Eltern-Kind-Büro Gruna:** Rosenberg Str. 10, 01277 Dresden

Tel.: 0351 892 43015

**Eltern-Kind-Büro Prohlis:** Berzdorfer Str. 26, 01239 Dresden

Tel.: 0351 / 892 43 016

01579 / 248 54 26



Arbeiten mit Kind: Eltern-Kind-Büros stellen Eltern kleiner Kinder einen voll ausgestatteten Büroplatz zur Verfügung, der es ihnen ermöglicht, zu arbeiten. Gleichzeitig wird das Kind betreut.

riesa efau. Kultur Forum Dresden

### **Mehrgenerationenhaus**

Adlergasse 14, 01067 Dresden

Tel.: 0351 86602 11

0351 86602 49

Fax: 0351 86602 12

E-Mail: [verein@riesa-efau.de](mailto:verein@riesa-efau.de)

[mgh@riesa-efau.de](mailto:mgh@riesa-efau.de)

Internet: [www.riesa-efau.de](http://www.riesa-efau.de)



#### Angebote:

- Eltern-Kind-Treffs, Themencafés, Familiensamstage
- Flexible Kinderbetreuung bei Nutzung von Angeboten
- Vermittlung von Dienstleistungen und Angeboten
- Tauschring Dresden-Friedrichstadt
- Offene Gartenzeit im Generationengarten

### **Tipp:**

Kindergeburtstag im Verkehrsmuseum:  
Spannende Angebote für verschiedene Altersgruppen | Augustusstraße 1, 01067 Dresden

### **Tipp:**

Sonntags kostenlos ins Museum:  
die Staatlichen Kunstsammlungen  
Dresden öffnen jeden Sonntag  
15-18 Uhr ein Museum für Familien

### **Tipp:**

Wenn es dunkel wird: Dresden  
verfügt über öffentliche  
Grill- und Lagerfeuerplätze.  
Lagerfeuer müssen angemeldet  
werden und kosten 10 €.

## 5.

## Wohnen

### Mietschulden, Räumungsklage

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

#### Sachgebiet Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Junghansstraße 2, 01277 Dresden

Tel.: 0351 488 4981

Fax: 0351 488 4893

E-Mail: [wohnhilfe@dresden.de](mailto:wohnhilfe@dresden.de)

Internet: [https://www.dresden.de/de/rathaus/aemter-und-einrichtungen/oe/dborg/stadt\\_dresden\\_7625.php](https://www.dresden.de/de/rathaus/aemter-und-einrichtungen/oe/dborg/stadt_dresden_7625.php)



Wir beraten und unterstützen bei Mietschulden, Kündigung der Wohnung, Räumungsklage, Zwangsräumung, drohender Wohnungslosigkeit, Gewalt in der Wohnung, sozialer Notlage.

### Beratung angemessene Wohnung

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

#### Sachgebiet Wohnberatung und -vermittlung

Junghansstraße 2, 01277 Dresden

Tel.: 0351 488 1383

E-Mail: [wohnen@dresden.de](mailto:wohnen@dresden.de)

Internet: <https://www.dresden.de/de/leben/wohnen/wohnhilfen/wohnbberatung.php>



Das Sozialamt Dresden berät kostenlos über angemessene freie Wohnungen in Dresden.

### Frauenschutzhaus, Männerwohnung

Gewaltschutzzentrum (GSZ) des Frauenschutzhaus Dresden e. V.

#### Dresdner Interventionsstelle zur Bekämpfung häuslicher Gewalt und Gewalt im sozialen Nahraum (D.I.K.)

Wiener Straße 80a, 01309 Dresden

Tel.: 0351 8 567 210

Fax: 0351 8 567 564

E-Mail: [dik@fsh-dresden.de](mailto:dik@fsh-dresden.de)

Internet: [www.fsh-dresden.de](http://www.fsh-dresden.de)



Beratungstermine nach Absprache auch außerhalb der angegebenen Zeiten

**24h Notruf des Frauenschutzhauses: 0351 2817788**

Männernetzwerk Dresden e. V.

**Männerschutzwohnung Dresden**

Schwepnitzer Str. 10, 01097 Dresden

Tel.: 0351 32345422

E-Mail: [maw@mnw-dd.de](mailto:maw@mnw-dd.de)

Internet: <https://mnw-dd.de/maennerschutz-wer-sind-wir.html>



Bietet Männern\* ab 18 Jahren und ihren Kindern einen Schutzraum und temporäre Unterkunft in Fällen von häuslicher Gewalt, sexueller bzw. sexualisierter Gewalt, sozialer Gewalt und ökonomischer Gewalt im häuslichen oder außerhäuslichen Rahmen.

## Wohngruppen

Malwina e. V.

**Betreutes Mutter-/Vater-Kindwohnen**

Louisenstraße 46, 01099 Dresden

Tel.: 0351 80 23 533

E-Mail: [betreutes.wohnen@malwina-dresden.de](mailto:betreutes.wohnen@malwina-dresden.de)

Internet: <https://www.malwina-dresden.de/betreutes-mutter-vater-kindwohnen.html>



Trägerwerk Soziale Dienste Sachsen

**Mutter/Vater-Kindwohnen**

Rehefelder Straße 10, 01127 Dresden

Tel.: 0351 8473440

E-Mail: [muvaki-dd@twsd.de](mailto:muvaki-dd@twsd.de)

Internet: <https://www.traegerwerk-sachsen.de/angebote-und-leistungen/kinder-jugendliche-und-familie/wohngruppen/mutter-vater-kind-wohnen-dresden/>



## Wohnungsgenossenschaften

**Wohnungsgenossenschaft „Glückauf“ Süd Dresden e. G.**

Muldaer Str. 1, 01189 Dresden

Tel.: 0351 469 01 530

E-Mail: [vermietung@wgs-dresden.de](mailto:vermietung@wgs-dresden.de)

Internet: [www.wgs-dresden.de](http://www.wgs-dresden.de)



### **WiD Wohnen in Dresden**

Geschäftsstelle Nord - Markusstraße 8, 01127 Dresden

Geschäftsstelle Mitte - Schützenplatz 14, 01067 Dresden

Tel.: 0351 828 731 600

E-Mail: [wohnen@wid-dresden.de](mailto:wohnen@wid-dresden.de)

Internet: <https://www.wid-dresden.de/wohnen-in-dresden.html>



### **Sächsische WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT Dresden eG**

Fechnerstr. 15, 01139 Dresden

Tel.: 0351 850 2375

Mobil: 0151 14517527

E-Mail: [a.vetters@swg-dresden.de](mailto:a.vetters@swg-dresden.de)

Internet: [www.swg-dresden.de](http://www.swg-dresden.de)



### **Wohnungsgenossenschaft Johannstadt eG**

Haydnstr. 1, 01307 Dresden

Tel.: 0351 4402 3

Fax: 0351 4402 432

E-Mail: [info@wgj.de](mailto:info@wgj.de)

Internet: [www.wgj.de](http://www.wgj.de)



## **Gemeinsames Wohnen mit anderen Alleinerziehenden**

### **Lemulike – Homesharing with Kids – Dein Portal für Alleinerziehenden WGs**

Möglichkeit zum Suchen, Anbieten und Finden

Internet: <https://www.lemulike.com/>



Stiftung trias

### **Wohnprojekte Portal**

Möglichkeit zum Suchen, Anbieten und Finden

Internet: <https://www.wohnprojekte-portal.de/>



Websites wie WG-gesucht, Kleinanzeigen, die-wg-boerse oder wg-liste bieten in-  
zwischen oftmals auch die Filtermöglichkeit Alleinerziehend.

## 6.

## Gesundheit

### Allgemeine Informationen

Landeshauptstadt Dresden | Amt für Gesundheit und Prävention

#### **Gesundheitsförderung/Prävention**

Ostra-Allee 9, 01067 Dresden

Tel.: 0351 488 5351

E-Mail: [gesundheitsfoerderung@dresden.de](mailto:gesundheitsfoerderung@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/gesundheit](http://www.dresden.de/gesundheit)



Die Abteilung Gesundheitsförderung/Prävention gibt Auskunft und vermittelt z. B. bei der Suche nach Beratungsstellen und bietet Informationen rund um das Thema Gesundheit.

#### **Krankenkassen**

Auch die örtlichen Krankenkassen geben Auskünfte zu Fragen rund um das Thema Gesundheit.

Adressen finden Sie im Internet unter:

[www.krankenkassen.de/krankenkassen-vor-ort](http://www.krankenkassen.de/krankenkassen-vor-ort)



Zusätzlich zu den gesetzlich vorgeschriebenen Leistungen bieten viele Krankenkassen Kurse zur Gesundheitsförderung und Vorsorge in verschiedenen Bereichen an. Genauere Informationen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

Landeshauptstadt Dresden | Amt für Gesundheit und Prävention Dresden

#### **Frühkindliche Gesundheitsberatung / Treff für Alleinerziehende und Getrennterziehende mit Kindern bis 3 Jahre**

Haus des Kindes, Dürerstr. 88 in 01307 Dresden

Tel.: 0351 488 8245

E-Mail: [gesundheitsamt-kjg-fg@dresden.de](mailto:gesundheitsamt-kjg-fg@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/babyberatung](http://www.dresden.de/babyberatung)



-monatlich, erster Dienstag im Monat von 15.30 Uhr bis 17 Uhr, kostenfrei / Anmeldung erforderlich

### **Tipp:**

Tiere anschauen, spielen, miteinander ins Gespräch kommen: Kinder- und Jugendbauernhof Nickern | Am Stausee 3, 01239 Dresden

## Beratung in Krisensituationen

Landeshauptstadt Dresden | Amt für Gesundheit und Prävention

### **Psychosozialer Krisendienst**

Ostra-Allee 9, 01067 Dresden

Tel.: 0351 488 5341

E-Mail: [gesundheitsamt-psychosozialer-krisendienst@dresden.de](mailto:gesundheitsamt-psychosozialer-krisendienst@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/krisendienst](http://www.dresden.de/krisendienst)



Krisen-Beratung zu schwierigen Lebensumständen, Belastung, Suizidgefährdung, Konflikten, Trennung, Verlust, Überforderung, Trauma sowie bei der Suche weiterführender Angebote. Kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Landeshauptstadt Dresden | Amt für Gesundheit und Prävention

### **Frühe Gesundheitshilfen / (Schrei-) Babysprechstunde**

Tel.: 0351 488 8248

E-Mail: [fruehe-gesundheitshilfen@dresden.de](mailto:fruehe-gesundheitshilfen@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/fruehe-gesundheitshilfen](http://www.dresden.de/fruehe-gesundheitshilfen)



Beratung bei herausforderndem Familienalltag (schlafen, weinen, essen, schwieriger Start ins Leben) kostenfrei, Hausbesuch

### **Krisentelefon: Telefon des Vertrauens**

Tel.: 0351 804 1616

Internet: <https://www.dresden.de/de/rathaus/dienstleistungen/krisentelefon.php>



Das „Dresdner Krisentelefon: Telefon des Vertrauens“ ist ein telefonisches Hilfsangebot des „Psychozialen Krisendienstes“ in den Abendstunden für Dresdner und Dresdnerinnen ab 18 Jahren in seelischer Not.

### **Tipp:**

Wanderung durch den Friedrichsgrund zur künstlichen Ruine auf der Bürgerwiese | 01326 Dresden

Landeshauptstadt Dresden | Amt für Gesundheit und Prävention

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

E-Mail: [gesundheitsamt-sozialpsychiatrischer-dienst@dresden.de](mailto:gesundheitsamt-sozialpsychiatrischer-dienst@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/spdi](http://www.dresden.de/spdi)



### **Beratungsstelle Süd/Ost**

August-Bebel-Str. 29, 01219 Dresden

Tel.: 0351 477 7440

### **Beratungsstelle West**

Braunsdorfer Str. 13, 01159 Dresden

Tel.: 0351 488 5362

### **Beratungsstelle Mitte**

Richard-Wagner-Str. 17, 01219 Dresden

Tel.: 0351 495 2124

### **Beratungsstelle Nord**

Bautzner Straße 125, 01099 Dresden

Tel.: 0351 488 5304

Beratung, Begleitung und Vermittlung in sozialen Fragen des Alltags und bei der Bewältigung Ihrer gesundheitlichen Situation, kurzfristige Termine zur Beratung und bei Bedarf längerfristige Begleitung, Gespräche mit Betroffenen und Angehörigen in der Dienststelle oder im Hausbesuch.

### **\*sowieso\* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.**

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 804 1470

Fax: 0351 802 2025

E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)



**Psychologische Beratung** u. a. zu den Themen: persönliche Krisen- und Konfliktsituationen, sexualisierte Gewalt / sexueller Missbrauch, häusliche Gewalt und Stalking, Erfahrung von Ausgrenzung und Mobbing, Essstörungen

**begleitete Selbsthilfegruppen** u. a. zu den Themen: sexueller Missbrauch, Beziehungsgewalt, Essstörungen

## **Tipp:**

Ausflug ins Universum: Familienplanetarium,  
Samstags in der Sternwarte Radebeul | Auf  
den Ebenbergen 10, 01445 Radebeul

## Suchtberatung

GESOP gGmbH

### **Integrative Suchtberatungsstelle**

Gasanstaltstraße 10/E, 01237 Dresden

Tel.: 0351 21530830

Fax: 0351 21530839

E-Mail: [sbb@gesop-dresden.de](mailto:sbb@gesop-dresden.de)

Internet: [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)



Beratungstermine bitte vorher vereinbaren!

### **Suchtberatungs- und Behandlungsstelle HORIZONT**

Freiberger Str. 71, 01159 Dresden

Tel.: 0351 420773-8

E-Mail: [horizont@suchtzentrum.de](mailto:horizont@suchtzentrum.de)

Internet: [www.suchtzentrum.de/horizont](http://www.suchtzentrum.de/horizont)



Landeshauptstadt Dresden

### **Drogenberatungsstelle**

Richard-Wagner-Straße 17, 01219 Dresden

Tel.: 0351 488537-1

E-Mail: [drogenberatung@dresden.de](mailto:drogenberatung@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/drogenberatung](http://www.dresden.de/drogenberatung)



Caritasverband für Dresden e. V.

### **Suchtberatungs- und Behandlungsstelle**

Görlitzer Straße 18, 01099 Dresden

Tel.: 0351 8043804

Fax: 0351 8011906

E-Mail: [kontakt@caritas-suchtberatung-dresden.de](mailto:kontakt@caritas-suchtberatung-dresden.de)

Internet: [www.caritas-suchtberatung-dresden.de](http://www.caritas-suchtberatung-dresden.de)



Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

### **Mobiler Suchtdienst**

Junghansstraße 2, 01277 Dresden

Tel.: 0351 48849 89 (-87/-95)

E-Mail: [wohnhilfe@dresden.de](mailto:wohnhilfe@dresden.de)

Internet: <https://www.dresden.de/de/rathaus/dienstleistungen/suchtdienst-mobiler.php>



Wir beraten und unterstützen bei: Alkoholproblemen, sozialen Schwierigkeiten, Wohnungsproblemen, Problemen mit Ämtern und Behörden

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH

### **Suchtberatungs und Behandlungsstelle**

Leipziger Str. 118, 01127 Dresden

Tel.: 0351 8473 6655

E-Mail: [suchtberatung.nord@diakonie-dresden.de](mailto:suchtberatung.nord@diakonie-dresden.de)

Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

<https://www.diakonie-dresden.de/angebote/beraten-werden/beratungsstellen/suchtberatungs-und-behandlungsstelle-dresden-nord.html>



Fetscherstraße 10, 01307 Dresden

Tel.: 0351 44689 77

E-Mail: [suchtberatung.mitte@diakonie-dresden.de](mailto:suchtberatung.mitte@diakonie-dresden.de)

Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

<https://www.diakonie-dresden.de/angebote/beraten-werden/beratungsstellen/suchtberatungs-und-behandlungsstelle-dresden-mitte.html>



## **Gesundheit von Frauen und Mädchen**

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.

### **Frauengesundheitszentrum**

Dürerstraße 99, 01307 Dresden

Tel.: 0351 8040506

E-Mail: [fgz@medea-dresden.de](mailto:fgz@medea-dresden.de)

Internet: [www.medea-dresden.de](http://www.medea-dresden.de)



Workshops, Kurse für Frauen\*. Unsere Schwerpunktthemen sind Gewaltprävention und Gesundheitsförderung. Mehr zu unseren Angeboten und unseren Sprechzeiten finden Sie auf unserer Website.

### **Mädchenprojekt MAXI**

Dürerstraße 99, 01307 Dresden

Tel.: 0351 8951209

E-Mail: [maxi@medea-dresden.de](mailto:maxi@medea-dresden.de)

Internet: [www.medea-dresden.de/maedchenprojekt-maxi/](http://www.medea-dresden.de/maedchenprojekt-maxi/)

Workshops, Kurse und Beratungen für Mädchen\* und junge Frauen\*.

Unsere Schwerpunktthemen sind sexuelle Bildung, Gewaltprävention und Gesundheitsförderung.



### **Außenstelle Gorbitz: Frauengesundheitsprojekt MEDEA International**

Harry-Dember-Str. 11, 01169 Dresden

Tel.: 0351 417 8080

E-Mail: [mia@medea-dresden.de](mailto:mia@medea-dresden.de)

Internet: <https://medea-dresden.de/medea-international-mia/>



Für Frauen mit Migrations- und Fluchterfahrung:

- individuelle Beratungen und Workshops zu Frauengesundheitsthemen
- psychologische Beratung
- Orientierung im deutschen Gesundheitswesen
- Frauenfrühstück und offener Treff
- Deutschkurse

**\*sowieso\* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.**

### **Gemeinsam Stärken entdecken**

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 804 1470

Fax: 0351 802 2025

E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de/beratung/selbsthilfegruppen](http://www.frauen-ev-sowieso.de/beratung/selbsthilfegruppen)



Frauen, die schwierige Ereignisse zu bewältigen hatten, in ihrer Entfaltung eingengt wurden und wenig Unterstützung erfuhren, haben häufig ganz besondere Fähigkeiten zur Meisterung ihres Lebens erworben. In der Gruppe können Sie sich mit anderen Frauen über Bewältigungsstrategien austauschen und positive Erfahrungen miteinander machen. Die vertrauensvolle Atmosphäre bietet Raum, eigene

Themen zu reflektieren, Anregungen zur Stärkung aufzunehmen und sich selbst auszuprobieren.

### **Lebendiger Leben e. V.**

Rosenbergstraße 10, 01277 Dresden

Tel.: 0351 8996204

E-Mail: [lebendiger\\_leben@aikq.de](mailto:lebendiger_leben@aikq.de)

Internet: [www.lebendiger-leben-ev.de](http://www.lebendiger-leben-ev.de)



Der Verein „Lebendiger leben“ e. V. bietet seit vielen Jahren für Frauen und Männer mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen Beratung an. Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich, individuell und ideologisch unabhängig. Gerne beraten wir Sie auch schriftlich, telefonisch oder besuchen Sie sachsenweit in Ihrer Wohnung.

### **Tipp:**

Spaziergang entlang der Elbwiesen mit Goldenem Reiter, Canaletto-Blick & Aussicht auf die Elbschlösser | Start: Neustädter Markt, 01097 Dresden Ende: Blaues Wunder, 01326 Dresden

## Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren

Eine Kur kann sowohl aus medizinischer als auch psychosozialer Sicht notwendig sein. Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkasse, welche von dieser in vollem Umfang übernommen werden.

Eingehende Beratung erhalten Sie von Ihrer Hausärztin bzw. Ärztin des Kindes, der zuständigen Krankenkasse oder hier:

### Frauenarbeit der Ev. Luth. Landeskirche Sachsen

Hauptstraße 23, 01097 Dresden

Tel.: 0351 8124 247/-248/-234/-236

E-Mail: [muettergenesung.sachsen@evlks.de](mailto:muettergenesung.sachsen@evlks.de)

Internet: <https://www.frauenarbeit-sachsen.de>



## Spezielle Hilfen

### Haushaltshilfe bei eigener Erkrankung

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Krankenversicherte haben Anspruch auf Haushaltshilfe, wenn sie wegen:

- Krankenhausbehandlung
- med. Vorsorgeleistung
- med. Reha – Leistungen oder Kuren

den Haushalt nicht weiterführen können. Leistungsgrundlage ist § 38 SGB V. Eine Haushaltshilfe stellt die Krankenkasse oder erstattet die Kosten für eine eigene Ersatzkraft in angemessener Höhe.

### Betreuung schwer erkrankter, pflegebedürftiger und behinderter Kinder

Unterstützung und Entlastung erfahren betroffene Eltern durch Krankenkasse, Pflegekasse, Sozialamt und/oder Jugendamt.

Vereinbaren Sie bei Bedarf einen zeitnahen Beratungstermin beim zuständigen Sozial- und Jugendamt, da Leistungen in der Regel ab dem Tag der Antragstellung bewilligt werden.

## Tipp:

Obst direkt vom Baum: In der Alten Gärtnerei in Pieschen dürfen Früchte und Beeren genascht werden, hier werden Bildung, Miteinander und gute Ernährung gelebt | gegenüber Heidestraße 21, 01127 Dresden

## Familientlastende Hilfen und Beratung bei (psychischer) Krankheit und Behinderung

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e. V.

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen**

Naumannstr. 3a, 01309 Dresden

Tel.: 0351 4403 9967

E-Mail: [Beratung-familie-dresden@ptv-sachsen.de](mailto:Beratung-familie-dresden@ptv-sachsen.de)

Internet: <https://www.ptv-sachsen.de/angebote-leistungen/beratung/beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern-mit-psychischen-belastungen-und-erkrankungen/>



### **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung**

#### **Ortsverband Dresden e. V.**

Josephinenstr. 31, 01069 Dresden

Tel.: 0351 320277 35

E-Mail: [servicestelle@lebenshilfe-dresden.de](mailto:servicestelle@lebenshilfe-dresden.de)

Internet: [www.lebenshilfe-dresden.de](http://www.lebenshilfe-dresden.de)



Wir bieten Beratung und Assistenzleistungen für Menschen mit Behinderung, Angehörige und Bezugspersonen an. Konfessionsunabhängig und vertraulich.

### **Evangelische Behindertenhilfe Dresden und Umland gGmbH**

Holzhofgasse 8, 01099 Dresden

Tel.: 0351 810 2611

E-Mail: [info@evangelische-behindertenhilfe-dresden.de](mailto:info@evangelische-behindertenhilfe-dresden.de)  
[info@ebd-dd.de](mailto:info@ebd-dd.de)

Internet: [Internet: https://implus-dresden.de/](https://implus-dresden.de/)



Verschiedene Angebote im Bereich Integration, Förderung, Betreuung

Deutscher Kinderhospizverein e. V.

### **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Dresden**

Nicolaistraße 28 (6.Etage), 01307 Dresden

Tel.: 0351 314647-2

Fax: 0351 314647-3

E-Mail: [dresden@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:dresden@deutscher-kinderhospizverein.de)

Internet: [www.dresden.deutscher-kinderhospizverein.de/](http://www.dresden.deutscher-kinderhospizverein.de/)



Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzt erkrankten Kind, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen (bis 27 Jahren) in Dresden und Umland bis 50 km. Ausgebildete Ehrenamtliche ermöglichen kleine „Verschnaufpausen“ im Alltag (keine Pflege). Das Angebot ist kostenfrei.

Sonnenstrahl e. V. Dresden

**Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche**

Goetheallee 13, 01309 Dresden

Tel.: 0351 315 839 00

Fax: 0351 315 839 29

E-Mail: [info@sonnenstrahl-ev.org](mailto:info@sonnenstrahl-ev.org)

Internet: [www.sonnenstrahl-ev.org](http://www.sonnenstrahl-ev.org)



Als Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche betreut der Sonnenstrahl e. V. seit 1991 Betroffene und deren Familien.

Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH

**Beratung für Menschen mit Behinderung (ABZ)**

Albertstraße 29, 01097 Dresden

Tel.: 0351 8103 8518

E-Mail: [abz.beratung@diakonie-dresden.de](mailto:abz.beratung@diakonie-dresden.de)

Internet: [www.diakonie-dresden.de/abz](http://www.diakonie-dresden.de/abz)



Wir beraten Menschen mit Behinderung und Menschen, die von Behinderung bedroht sind, sowie Angehörige und Bezugspersonen.

GESOP gGmbH

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

Michelangelostr. 11 (Seiteneingang), 01217 Dresden

Tel.: 0351 437 082 20

E-Mail: [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

Internet: [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und in seelisch belastenden Situationen

**Lebendiger leben! e. V. |**

Rosenbergstraße 10, 01277 Dresden

Tel.: 0351 899 6204

E-Mail: [lebendiger\\_leben@aikq.de](mailto:lebendiger_leben@aikq.de)

Internet: [Internet www.lebendiger-leben-ev.de](http://www.lebendiger-leben-ev.de)



Als Interessenvertretung für Frauen mit Behinderung beraten wir kostenlos, individuell und vertraulich Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen.

AWO SONNENSTEIN gemeinnützige GmbH

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „KOBSt“**

Herzberger Straße 24-26, 01239 Dresden

Tel.: 0351) 2 88 19 82

E-Mail: [kobs@awo-sonnenstein.de](mailto:kobs@awo-sonnenstein.de)

Internet: [https://www.awo-in-sachsen.de/beratung/  
awo-psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle/](https://www.awo-in-sachsen.de/beratung/awo-psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle/)



Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden e. V.

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

Alaunstraße 84 (Hinterhaus), 01099 Dresden

Tel.: 03 51 804 6606

E-Mail: [pskb.alaunstrasse@diakonie-dresden.de](mailto:pskb.alaunstrasse@diakonie-dresden.de)

Internet: [https://www.diakonie-dresden.de/einrichtungen/  
psychiatrie/pskb-dd.html](https://www.diakonie-dresden.de/einrichtungen/psychiatrie/pskb-dd.html)



Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V. (DPBV)

**Kontakt- und Beratungsstelle „KBS Gorbitz“**

Amalie-Dietrich-Platz 3, 01169 Dresden

Tel.: 03 51 416 6040

E-Mail: [kbs@dpbv-online.de](mailto:kbs@dpbv-online.de)

Internet: [https://www.dpbv-online.de/  
psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle](https://www.dpbv-online.de/psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle)



**Tipp:**

Wanderung zum Haarweiden-Stausee  
Start: Ullersdorfer Platz oder Ullersdorfer  
Mühle, 01324 Dresden

**Tipp:**

Geschirrausleihe, falls mehr Feen zum  
Geburtstag kommen, als Teller im Schrank  
sind: Tellertausch und Gläserrücken  
[www.tellertausch-dresden.de](http://www.tellertausch-dresden.de)

## Soziale Beratung des Jugendamtes (Allgemeiner Sozialer Dienst)

Die Allgemeinen Sozialen Dienste bieten

### **Beratung und Unterstützung**

- in Erziehungsfragen
- bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- bei Schulschwierigkeiten, Ausbildungs- und Berufsproblemen
- bei der Lösung von Familienkonflikten
- bei Trennungs- und Scheidungsabsichten
- bei sozialen Problemen.

### **Vermittlung**

- von Hilfsangeboten des Jugendamtes und anderer Ämter und Behörden (Sozialamt, Gesundheitsamt, Eigenbetrieb Kindertageseinrichtungen, Agentur für Arbeit),
- von Kontakten zu freien Trägern der Jugendhilfe,
- von sozialpädagogischen und sozialrechtlichen Hilfen.

### **Gewährung**

- von Hilfen zur Erziehung (nach Antragstellung und Bedarfsfeststellung), darunter
- Erziehungsbeistand,
- sozialpädagogische Familienhilfe,
- Tagesgruppenbetreuung,
- Erziehung und Betreuung in einer Pflegefamilie,
- Heimerziehung und betreutes Wohnen,
- intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung.
- von Hilfen für junge Volljährige zur selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Lebensführung.
- von Eingliederungshilfe für seelisch Behinderte.

### **Mitwirkung**

- im familiengerichtlichen Verfahren

Landeshauptstadt Dresden | Jugendamt

**Allgemeiner Sozialer Dienst**

E-Mail: [jugendamt@dresden.de](mailto:jugendamt@dresden.de)

Internet: <http://www.dresden.de/de/rathaus/dienstleistungen/soziale-beratung.php>



Die Zuständigkeit des Allgemeinen Sozialen Dienstes ergibt sich nach dem Wohnort des/der Hilfesuchenden:

**Allgemeiner Sozialer Dienst Altstadt**

Nöthnitzer Str. 2, 01187 Dresden

Tel.: 0351 488 6829

E-Mail: [ASD-Altstadt@dresden.de](mailto:ASD-Altstadt@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Plauen**

Nöthnitzer Str. 2, 01187 Dresden

Tel.: 0351 488 6861

E-Mail: [ASD-Plauen@dresden.de](mailto:ASD-Plauen@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Pieschen**

Bürgerstr. 63, 01127 Dresden

Tel.: 0351 488 5511

E-Mail: [ASD-Pieschen@dresden.de](mailto:ASD-Pieschen@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Blasewitz, Loschwitz, Schönfeld-Weißig**

Grundstr. 3, 01326 Dresden

Tel.: 0351 488 8561

E-Mail: [ASD-Bla-Lo@dresden.de](mailto:ASD-Bla-Lo@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Leuben**

Prohliser Allee 10, 01239 Dresden

Tel.: 0351 488 8360

E-Mail: [ASD-Leuben@dresden.de](mailto:ASD-Leuben@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Cotta, Cossebaude, Oberwartha; Mobschatz, Gomnitz und Altfranken**

Meißner Landstraße 6, 01157 Dresden

Tel.: 0351 488 5742

E-Mail: [ASD-Cotta@dresden.de](mailto:ASD-Cotta@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Neustadt, Klotzsche mit Langebrück, Weixdorf, Marsdorf und Schönborn**

Hoyerswerdaer Str. 3, 01099 Dresden

Tel.: 0351 488 6641

E-Mail: [ASD-Neu-Kl@dresden.de](mailto:ASD-Neu-Kl@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Prohlis**

Prohliser Allee 10, 01239 Dresden

Tel.: 0351 488 8341

E-Mail: [ASD-Prohlis@dresden.de](mailto:ASD-Prohlis@dresden.de)

**Allgemeiner Sozialer Dienst Gorbitz, Neuomsewitz**

Kesselsdorfer Straße 2-6, 01159 Dresden

Tel.: 0351 488 5756

E-Mail: [ASD-Gorbitz@dresden.de](mailto:ASD-Gorbitz@dresden.de)

## Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Kinder und Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte bei:

- der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme,
- der Lösung von Erziehungsfragen
- Trennung und Scheidung

Landeshauptstadt Dresden | Jugendamt

### **Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien**

Internet: [www.dresden.de/familienberatung](http://www.dresden.de/familienberatung)



#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Mitte**

Dürerstraße 88, 01307 Dresden

Tel.: 0351 488 8261

[beratungsstelle-mitte@dresden.de](mailto:beratungsstelle-mitte@dresden.de)

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Nord**

Bautzner Str. 125, 01099 Dresden

Tel.: 0351 488 8451

[beratungsstelle-nord@dresden.de](mailto:beratungsstelle-nord@dresden.de)

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Ost**

Burgenlandstr. 19, 01279 Dresden

Tel.: 0351 257 1043

[beratungsstelle-ost@dresden.de](mailto:beratungsstelle-ost@dresden.de)

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Süd**

August-Bebel-Straße 29, 01219 Dresden

Tel.: 0351 477 7414

[beratungsstelle-sued@dresden.de](mailto:beratungsstelle-sued@dresden.de)

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien West**

Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden

Tel.: 0351 488 5781

[beratungsstelle-west@dresden.de](mailto:beratungsstelle-west@dresden.de)

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern – Ausweg**

Hüblerstraße 3, 01309 Dresden

Tel.: 0351-315884 0

E-Mail [ausweg@awo-kiju.de](mailto:ausweg@awo-kiju.de)

Internet <https://www.awo-in-sachsen.de/kinder-jugend-familie/hilfen-zur-erziehung/awo-beratungsstelle-ausweg/>



### **AWO Familienzentrum Altpieschen**

Robert-Matzke-Str. 39, 01127 Dresden

Tel.: 0351 843 5547

E-Mail: [info26@awo-kiju.de](mailto:info26@awo-kiju.de)

Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)



- Beratung bei familiären Belastungs- und Krisensituationen
- Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Beratung bei Trennung und Scheidung

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH

### **Evangelische Beratungsstelle Dresden**

Schneebergstraße 27, 01277 Dresden

Tel.: 0351 31 50 20

Fax: 0351 31 50 212

E-Mail: [bstdresden@diakonie-dresden.de](mailto:bstdresden@diakonie-dresden.de)

Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)



Erstberatung, Hilfe und Unterstützung in Fragen

- der allgemeinen Lebensplanung
- der Gestaltung von zwischenmenschlichen Beziehungen
- im Umgang mit Konflikten und Problemen in Partnerschaft, Ehe und Familie
- auch für Familien und Bürger\*innen ohne minderjährige Kinder
- psychologische Erstberatung
- Supervision für Einzelne und Gruppen
- themenbezogene Gruppenangebote
- auch Online-Beratung möglich

VSP – Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V.

### **Beratungsstellen in Dresden Reick, Leuben, Prohlis und Friedrichstadt**

Tel.: 0351 21 39 13 0

Fax: 0351 30 91 66 57

E-Mail: [post@vsp-dresden.org](mailto:post@vsp-dresden.org)

Internet: [www.vsp-dresden.org](http://www.vsp-dresden.org)



Deutscher Familienverband Ortsverband Dresden e. V.

### **Familienzentrum Heiderand**

Boltenhagener Straße 70, 01109 Dresden

Tel.: 0351 88 909 77

Fax: 0351 88 963 822

E-Mail: [info@familienzentrum-heiderand.de](mailto:info@familienzentrum-heiderand.de)

Internet: [www.familienzentrum-heiderand.de](http://www.familienzentrum-heiderand.de)



Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Dresden e. V. in Kooperation mit der  
Outlaw Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

**BiP – Beratungsstelle in Pieschen**

**Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien**

Bürgerstraße 75, 01127 Dresden

Tel.: 0351 858 8153

Fax: 0351 858 8154

E-Mail: [bip@dksb-outlaw.de](mailto:bip@dksb-outlaw.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-dresden.de/hilfsangebote/  
beratungsstelle-in-pieschen](http://www.kinderschutzbund-dresden.de/hilfsangebote/beratungsstelle-in-pieschen)



Bei Bedarf bieten wir die Beratung auch in englischer, spanischer oder französischer Sprache an.

DU und ICH - Soziale Begegnungsstätte Dresden e. V.

**Familienzentrum Pauline**

Papstdorfer Straße 41, 01277 Dresden

Tel.: 0351 2524911

E-Mail: [familienzentrum@pauline-dresden.de](mailto:familienzentrum@pauline-dresden.de)

Internet: [www.pauline-dresden.de](http://www.pauline-dresden.de)



Jugendsozialwerk Dresden gGmbH

**Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Tanne“**

Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden

Tel.: 0351 411 2940

Fax: 0351 416 0962

E-Mail: [tanne@jugendsozialwerk.de](mailto:tanne@jugendsozialwerk.de)

Internet: <https://tanne-dresden.de/>



Malwina e. V.

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien**

Königsbrücker Str. 37, 01099 Dresden, 2. Etage (Fahrstuhl im Haus)

Tel.: 0351 215 2190

Fax: 0351 215 21920

E-Mail: [beratungsstelle@malwina-dresden.de](mailto:beratungsstelle@malwina-dresden.de)

Internet: [https://www.malwina-dresden.de/  
beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-jugendliche-und-familien.html](https://www.malwina-dresden.de/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-jugendliche-und-familien.html)



### **Papaseiten.de, ein Projekt des Väterzentrum Dresden e. V.**

Förstereistraße 35, 01099 Dresden

Tel.: 0351 65 888 331

Mobil: 0162 846 4351

E-Mail: kontakt@papaseiten.de

Internet: www.papaseiten.de



Angebote für (alleinerziehende) Väter:

- Geburtsvorbereitungskurse für Väter in der Hebammenpraxis Rudolf Renner Straße 39 und auf der Hechtstraße 23 in Dresden
- Beratung zu Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Vater-Kind Wochenenden und Vater-Kind Angebote
- Beratung zu allen Themen rund ums Vatersein
- Trennungsvätergruppe und Väterstammtisch
- Beratung zu Elterngeld und Elternzeit
- Kostenlose Rechtsberatung zu allen Themen des Vaterwerdens und Vaterseins
- Vater-Kind-Café

Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V.

### **Familienzentrum „Tapetenwechsel“**

Rathener Str. 115, 01259 Dresden

Tel.: 0351 27505184

Fax: 0351 27505183

E-Mail: tapetenwechsel@vsp-dresden.org

Internet: www.vsp-dresden.org



## **Beratung für Menschen mit Migrationserfahrung**

Ausländerrat Dresden e. V. - Büro Johannstadt

### **Arbeit mit Frauen / Café HALVA / RESQUE continued**

Elisenstraße 35, 01307 Dresden

Tel.: 0351 30709 69 (-68 / -67)

Mobil: 0176 96970696

Internet: www.auslaenderrat.de



Arbeit mit Eltern und Familien, Arbeit mit Frauen, Gesundheitsberatung

### **Tipp:**

Puppenspiel zwischen Bücherregalen: In den Zweigstellen der Bibliothek Dresden gibt es auch Unterhaltungsprogramme für Kinder.

**\*sowieso\* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.**

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 804 1470

Fax: 0351 802 2025

E-Mail: kontakt@frauen-ev-sowieso.de

Internet: [https://www.frauen-ev-sowieso.de/beratung/  
interkulturelle-beratung/](https://www.frauen-ev-sowieso.de/beratung/interkulturelle-beratung/)



Interkulturelle Beratung für Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte unter Berücksichtigung der kulturellen Vielfalt mit ihren Unterschieden und Gemeinsamkeiten wie auch der persönlichen, sozialen und gesellschaftlichen Situation der Ratsuchenden. Einzel- und Gruppenberatung zu Fragen und Herausforderungen des Alltags im neuen Lebensumfeld.

Die Beratung findet in einem geschützten Raum statt und ist kostenfrei.

Caritasverband für Dresden e. V.

**Familienmigrationsdienst**

Canalettostr. 10, 01307 Dresden, 1. Etage

Tel.: 0351 4984 743

E-Mail: fmd@caritas-dresden.de

Internet: [https://www.caritas-dresden.de/hilfe-und-beratung/  
familienmigrationsdienst/familienmigrationsdienst](https://www.caritas-dresden.de/hilfe-und-beratung/familienmigrationsdienst/familienmigrationsdienst)



Individuelle Integrationsberatung für Eltern mit Migrationshintergrund mit Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren

Helpline Dresden, ein Projekt des RAA Sachsen e. V.

**Mehrsprachiges Hilfetelefon für Menschen in Sachsen**

Bautzner Straße 45, 01099 Dresden

Tel.: 0351 850 75 222

E-Mail: info@helpline-dresden.de

Internet: <https://www.raa-sachsen.de/helpline/info>



## Sozialrechtliche Beratung (ALG I, ALG II, SGB XII)

**Arbeitslosen-Initiative Dresden e. V.**

Schäferstraße 3, 01067 Dresden

Tel.: 0351 486 7450

Fax: 0351 486 7452

E-Mail: aloini-dd@t-online.de

Internet: [www.arbeitsloseninitiative-dresden.de](http://www.arbeitsloseninitiative-dresden.de)



Beratung zu folgenden Themen:

- Arbeitsrecht (z.B. Arbeitsvertrag, Kündigung)
- Sozialgesetzbuch II - Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- Sozialgesetzbuch III - Arbeitslosengeld I, Insolvenzgeld
- Sozialgesetzbuch XII - Hilfe zum Lebensunterhalt
- Rente (z.B. Altersrente, Erwerbsminderung)
- Ausfüllen von Anträgen und Kontakt mit Ämtern

### **Frauenförderwerk e. V.**

Strehleener Str. 12-14, 01069 Dresden

Tel.: 0351 20269 11

E-Mail: [post@frauenfoerderwerk.de](mailto:post@frauenfoerderwerk.de)

Internet: <https://www.frauenfoerderwerk.de/beratung-buergergeld/>



Hier erhalten Sie:

- Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Anträge, eine kompetente Prüfung der Bescheide
- Erläuterungen zu den Grundlagen der Bürgergeld – Bescheide
- Unterstützung bei der Formulierung von Behördenschreiben.

## **Sozialberatung im Studium**

Studentenwerk Dresden

### **Sozialberatung**

Fritz-Löffler-Str. 18, 5. Geschoss, Zimmer 525, 01069 Dresden

Tel.: 0351 4697 661 (-662)

E-Mail: [sozialberatung@studentenwerk-dresden.de](mailto:sozialberatung@studentenwerk-dresden.de)

Internet: [www.studentenwerk-dresden.de/soziales/sozialberatung.html](http://www.studentenwerk-dresden.de/soziales/sozialberatung.html)



Unabhängige und sachliche Beratung zu Sicherung des Lebensunterhalts, Schwangerschaft und Kinderbetreuung, genereller Lebensplanung im Studium, Studium mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

### **Tipp:**

Auf den zahlreichen Stadtteilstesten Dresdens gibt es immer etwas zu entdecken und meist günstige Angebote für Kinder durch die Anwohner\*innen

### **Campusbüro Uni mit Kind**

Verwaltungsgebäude 1, George-Bähr-Str. 1d, 01069 Dresden

Tel.: 0351 463 32666 (-32340)

Fax: 0351 463 32667

E-Mail: [campusbuero@studentenwerk-dresden.de](mailto:campusbuero@studentenwerk-dresden.de)

Internet: [kinder.studentenwerk-dresden.de](http://kinder.studentenwerk-dresden.de)



Das Angebot richtet sich an Studierende der Dresdner Hochschulen und Beschäftigte der Technischen Universität Dresden. Das Campusbüro bietet Informationen und Beratung zu Finanzierung, Kinderbetreuung & Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie, Offene Treffs, Kurse, Workshops und Veranstaltungen.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

### **Beratung & Austausch für Erwerbslose**

Insbesondere Erwerbslose erhalten bei den nachfolgenden Angeboten Unterstützung und Beratung in allen Lebenslagen (z.B. psychosoziale Beratung, Bewerbungstraining, offene Treffs etc.).

Die Beratungen sind in der Regel kostenfrei.

FrauenbildungsHaus Dresden e. V.

### **Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit**

Oskarstraße 1, 01219 Dresden

Tel.: 0351 3160 434

Mobil: 0176 345 480 60

E-Mail: [beratung@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:beratung@frauenbildungshaus-dresden.de)

Internet: [www.frauenbildungshaus-dresden.de/beratungsstelle](http://www.frauenbildungshaus-dresden.de/beratungsstelle)



Beratung (vertraulich und auf Wunsch anonym), Offene Angebote, Kurse (mit Anmeldung) und Gruppen, Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen, Informationen zu ALG II und angrenzenden Rechtsbereichen, Kontakt- und Begegnungsangebote

### **Tipp:**

„Ich sehe was, was du nicht siehst“: An Dresdens Wimmelbild, dem Fürstenzug in der Altstadt, können Spiel und Lernen verknüpft werden. Mit internetfähigem Telefon, kann auch gleich erforscht werden, wer da zu sehen ist.

Augustusstraße 1, 01067 Dresden

### **Bürgerinitiative Dresden-Prohlis e. V.**

Prohliser Allee 33, 01239 Dresden (Hintereingang)

Tel.: 0351 272 3177

Fax: 0351 2723177

Mobil: 0176 43458482

E-Mail: kontakt@buergerinitiative-prohlis.de

Internet: [www.buergerinitiative-prohlis.de/](http://www.buergerinitiative-prohlis.de/)



Förderung von Selbsthilfestrukturen, Teilnahme an Aktivitäten, Hilfe bei Formularen und Anträgen (z.B. Jobcenter, Sozialamt), Anträge Schwerbehinderung, Behörden- und Ämterbegleitung, Rentenberatung

### **\*sowieso\* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.**

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 804 1470

Fax: 0351 802 2025

E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)



Weitere Angebote (Rechtsberatung, psychologische Beratung, Veranstaltungen wie Bewerbungswerkstatt und Kreativtreffs) s. Webseite

Männernetzwerk Dresden e. V.

### **P3 Sozial Projekte | Partner | Perspektiven - Angebote für Männer ohne Erwerbstätigkeit**

Schwepnitzer Str. 10, 01097 Dresden

Tel.: 0351 65888 325

E-Mail: [p3-sozial@mnw-dd.de](mailto:p3-sozial@mnw-dd.de)

Internet: <https://mnw-dd.de/termine/kategorie/p3sozial/liste>



- Themen u.a. Lebensberatung, Einsamkeit, Trennung, Perspektivplanung, ALG II  
- Offene Angebote u. Projektarbeitsgruppen, Yoga, Musik, Werkstatt

DRK Kreisverband Dresden e. V.

### **Kontakt- und Begegnungsstätte Auftrieb**

Rehefelder Str. 16, 01127 Dresden

Tel.: 0351 795 2999

E-Mail: [auftrieb@drk-dresden.de](mailto:auftrieb@drk-dresden.de)

Internet: <https://www.drk-dresden.de/auftrieb>



Anlaufstelle für Fragen zur Erwerbslosigkeit

### **Frauenförderwerk Dresden e. V.**

Bürohaus Strehlemer Str. 12-14, 01069 Dresden

Tel.: 0351 20269 00

0351 20269 11

Fax: 0351 20269 16

E-Mail: [post@frauenfoerderwerk.de](mailto:post@frauenfoerderwerk.de)

Internet: <https://www.frauenfoerderwerk.de/beratung-buergergeld/>



Hier erhalten Sie Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Anträge, eine kompetente Prüfung der Bescheide, Erläuterungen zu den Grundlagen der ALG II-Bescheide, Unterstützung bei der Formulierung von Behördenschreiben

## **Weitere Anlaufstellen und Angebote**

Frauenförderwerk e. V. | ALISA Alleinerziehend in Sachsen

### **Spätschicht Dresden**

Strehlemer Straße 12-14, 01067 Dresden

Telefonische Beratung für Alleinerziehende außerhalb der üblichen Öffnungszeiten. Bitte online buchen.

Internet: <https://www.alisa-sachsen.de/dabei-sein/beratungskalender>



### **Alleinerziehend in Dresden Treff**

Der „Alleinerziehend in Dresden Treff“ ist eine Gruppe, in der sich Eltern unabhängig von kultureller oder ethnischer Herkunft, die ihr Leben mit Kind/ern in Dresden und näherer Umgebung allein meistern, regelmäßig treffen. Die Gruppe bietet Rat, Hilfe und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden.

Internet: <https://www.facebook.com/groups/alleinerziehend.dresden/>



Familie(n)leben e. V.

### **Kleiderkammer**

Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Tel.: 0351 810 4432

E-Mail: [kleiderkammer@familienleben-dresden.de](mailto:kleiderkammer@familienleben-dresden.de)

Internet: <https://familienleben-dresden.de/projekte/kleiderkammer/>



Hier erhalten Sie unbürokratisch Bekleidung, Ausstattung, Spielzeug und Bücher und Ausstattung für Babys, Kinder, Jugendliche und Schwangere. Wir freuen uns auch über saisonale, intakte, gewaschene, fleckenfreie Sachspenden.

### **SHIA e. V. Landesverband Sachsen**

Sasstr. 2, 04155 Leipzig

Tel.: 0341 9832 806

Whatsapp: 0178 1651625

Mobil: 0176 41593401 (in dringenden Fällen)

E-Mail: [einelternfamilien@freenet.de](mailto:einelternfamilien@freenet.de)

Internet: [www.shia-sachsen.de](http://www.shia-sachsen.de)



Der Landesverband SHIA e. V. bietet u.a. kostenfreie Erst- bzw. Koordinationsberatung für Alleinerziehende und für von Trennung Betroffene an.

### **Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Bundesverband e. V.**

Hasenheide 70, 10967 Berlin

Tel.: 030 69 59 786

Fax: 030 69 59 787 7

E-Mail: [kontakt@vamv.de](mailto:kontakt@vamv.de)

Internet: <https://www.vamv.de/vamv/>



Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.

### **Frauzentrum „Guter Rat“**

Erna-Berger-Straße 17, 01097 Dresden

Tel.: 0351 8044594

Fax: 0351 8028812

E-Mail: [fbzguterrat@web.de](mailto:fbzguterrat@web.de)

Internet: [www.frauzentrum-guter-rat-dresden.de](http://www.frauzentrum-guter-rat-dresden.de)



Angebote:

- soziale Beratung & Begleitung (z.B. bei Gewalterfahrung)
- niederschwellige Angebote für Frauen (u.a. Kreativwerkstatt, Klöppeln...)
- offener Mutter-Kind-Treff
- Treff für (langzeit-) arbeitslose Frauen
- Fitness & Rückenschule
- Nähstube für sozial Bedürftige

## **Tipp:**

Dem Drachen auf der Spur: Auf der Wanderung von der Bienertmühle zur alten Felsenkellerei und weiter zur Kellerwiese können Kinder den Eiswurm besuchen. | Start und Ziel: S-Bahnhof Plauen, Altplauen 20, 01187 Dresden

EUTB Lebendiger Leben e. V.

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

Rosenbergstraße 10, 01277 Dresden

Tel.: 0351 8996204

Mobil: 0159 06489650

E-Mail: [eutb-dresden@lebendiger-leben-ev.de](mailto:eutb-dresden@lebendiger-leben-ev.de)

Internet: <https://lebendiger-leben-ev.de/>



Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.

**bke-Onlineberatung für Jugendliche und Eltern**

Bei Fragen und Problemen rund um die Erziehung und Entwicklung junger Menschen. Erfahrene Fachkräfte, die in Familienberatungsstellen arbeiten und aus ganz Deutschland kommen, antworten in der Regel innerhalb von 48 h auf Ihre Fragen. Auch können Sie sich im Rahmen eines Gruppen- oder Themen-Chats mit anderen Menschen austauschen. Die Online-Beratung ist kostenfrei.

Internet: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)



**Tipp:**

Ersatzteillager: Auf dem Elbflohmmarkt lässt es sich jeden Samstag herrlich stöbern. Mit etwas Glück findet sich hier zum Beispiel Ersatz für verschollene Spielfiguren. | Käthe-Kollwitz-Ufer, 01307 Dresden

**Tipp:**

Mathe spielerisch entdecken: Im Erlebnisland Mathematik in den Technischen Sammlungen macht Mathe richtig Spaß, deshalb ist es an Wochenenden auch immer sehr voll.  
Junghansstraße 1-2, 01277 Dresden

## 8.

## Rechtsberatung

### **\*sowieso\* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.**

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 804 1470

Fax: 0351 802 2025

E-Mail: [kontakt@frauen-ev-sowieso.de](mailto:kontakt@frauen-ev-sowieso.de)

Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de/beratung/rechtsberatung](http://www.frauen-ev-sowieso.de/beratung/rechtsberatung)



Angebote: Monatliche Rechtsberatung zum Familien- und Scheidungsrecht und zum Sozialrecht.

FrauenBildungsHaus Dresden e. V.

### **Frauen\*bildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“**

Oskarstraße 1, 01219 Dresden

Tel.: 0176 568 557 78

E-Mail: [fbz@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:fbz@frauenbildungshaus-dresden.de)

Internet: <http://frauenbildungszentrum-dresden.de/veranstaltungen/angebote/#rechtsinformation>



Rechtsanwältinnen stehen 1x im Monat Rede und Antwort zum Thema Familienrecht (Trennung, Scheidung, Unterhalt). Eine Voranmeldung ist erforderlich. Kosten: 10,00 Euro je Abend.

### **Männernetzwerk Dresden e. V.**

Schwepnitzer Str. 10, 01097 Dresden

Tel.: 0351 796 63 49

Fax: 0351 796 63 49

E-Mail: [kontakt@mnw-dd.de](mailto:kontakt@mnw-dd.de)

Internet: [mnw-dd.de/rechtsberatung.html](http://mnw-dd.de/rechtsberatung.html)



Kostenlose, anwaltliche Erstberatung zu den Themen Trennung, Scheidung, Umgang, Sorgerecht und Sozialrecht

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV) e. V.

### **Kontaktstelle Dresden**

Mobil: 0178 2320015

E-Mail: [dresden@isuv.de](mailto:dresden@isuv.de)

Internet: [www.isuv.de](http://www.isuv.de)



Es finden jeden 3. Mittwoch im Monat jeweils 19:30 Uhr Veranstaltungen zu den Themen Trennung, Scheidung, Unterhalt im Rathaus Dresden, Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden statt.

Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS)

### **Bürgertelefon**

Experten\*innen beantworten Ihre Fragen zu verschiedenen Themenbereichen (z.B. Rente, Minijobs, Kurzarbeit etc.). Die entsprechenden Durchwahlnummern finden Sie auf der Website.

Internet: [www.bmas.de/buergertelefon](http://www.bmas.de/buergertelefon)



### **Familienrechtshilfe Dresden e. V.**

Cossebauder Straße 21, 01157 Dresden

Tel.: 0351 43209 20

Fax: 0351 43209 23

E-Mail: [kontakt@familienrechtshilfe-dresden.de](mailto:kontakt@familienrechtshilfe-dresden.de)

Internet: [www.familienrechtshilfe-dresden.de](http://www.familienrechtshilfe-dresden.de)



Ziel des Vereins ist die umfassende rechtliche Information und Beratung in allen Familienangelegenheiten wie Trennung, Scheidung, Unterhalt, Sorgerecht, Vaterschaft und Erbrecht.

Demokratischer Frauenbund Landesverband Sachsen e. V.

### **Frauzentrum „Guter Rat“**

Erna-Berger-Straße 17, 01097 Dresden

Tel.: 0351 8044594

E-Mail: [fbzguterrat@web.de](mailto:fbzguterrat@web.de)

Internet: <https://frauenzentrum-guter-rat-dresden.de/beratung/#Rechtsberatung>



## **Tipp:**

Unterirdisch: In alten Festungsgängen unter der Brühlschen Terrasse lässt sich die Stadt aus einer anderen Perspektive entdecken. | Festung Dresden: Brühlsche Terrasse/Terrassenufer, 01067 Dresden

## 9. Schuldnerberatung

Das Angebot richtet sich an Dresdner Bürger\*Innen, die Unterstützung bei ihren finanziellen Problemen benötigen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Gemeinnützige Gesellschaft Striesen-Pentacon e. V.

### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

Schandauer Straße 60, 01277 Dresden

Tel.: 0351 312 2420

E-Mail: [team.sb@striesen-pentacon.de](mailto:team.sb@striesen-pentacon.de)

Internet: [www.striesen-pentacon.de](http://www.striesen-pentacon.de)



Caritasverband für Dresden e. V.

### **Schuldner - und Insolvenzberatung**

Canalettostr. 10, 01307 Dresden

Tel.: 0351 4984 715

Fax: 0351 4984 815

E-Mail: [schuldnerberatung@caritas-dresden.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-dresden.de)

Internet: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)



AWO Sonnenstein gGmbH

### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

**Pieschen:** Leipziger Straße 97, 01127 Dresden

Tel.: 0351 858 8118

Fax: 0351 848 7882

E-Mail: [sb.pieschen@awo-sonnenstein.de](mailto:sb.pieschen@awo-sonnenstein.de)

Internet: <https://www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/awo-schuldnerberatung-pieschen/>

Internet: [www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/](http://www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/)



**Gorbitz:** Kesselsdorfer Straße 106, 01159 Dresden

Tel.: 0351 50083 737

Fax: 0351 50083 738

E-Mail: [sb.gorbitz@awo-sonnenstein.de](mailto:sb.gorbitz@awo-sonnenstein.de)

Internet: <https://www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/awo-schuldnerberatung-dresden-kesselsdorfer/>



**Prohlis:** Herzberger Straße 24/26 | Eingang von der Prohliser Allee, 01239 Dresden

Tel.: 0351 272 9084

Fax: 0351 272 9086

E-Mail: [sb.prohlis@awo-sonnenstein.de](mailto:sb.prohlis@awo-sonnenstein.de)

Internet: <https://www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/awo-schuldnerberatung-prohlis/>



# 10.

## Hilfe bei Gewalt

Landeshauptstadt Dresden | Jugendamt

### **Kinder- und Jugendnotdienst I – Kinder 0-13 Jahre**

Rudolf-Bergander-Ring 43, 01219 Dresden

Notruf: 0351-2754004

Tel.: 0351-4888327

E-Mail: [kinderschutz@dresden.de](mailto:kinderschutz@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/kinder-jugend-notdienst](http://www.dresden.de/kinder-jugend-notdienst)

24h-Beratungsdienst, die Kontaktaufnahme ist telefonisch, per E-Mail oder unter der angegebenen Adresse direkt vor-Ort möglich.



### **Kinder- und Jugendnotdienst II – Jugendliche 14-17 Jahre**

Teplitzer Str. 10, 01219 Dresden

Notruf: 0351-2754004

Tel.: 0351-488565056

E-Mail: [kinderschutz-uma@dresden.de](mailto:kinderschutz-uma@dresden.de)

[jugendamt@dresden.de](mailto:jugendamt@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/kinder-jugend-notdienst](http://www.dresden.de/kinder-jugend-notdienst)



### **Opferhilfe Sachsen e. V.**

Heinrichstraße 12, 01097 Dresden

Tel.: 0351 8010 139

Fax: 0351 8108 191

E-Mail: [dresden@opferhilfe-sachsen.de](mailto:dresden@opferhilfe-sachsen.de)

Internet: [www.opferhilfe-sachsen.de/](http://www.opferhilfe-sachsen.de/)



Das Angebot richtet sich an Betroffene von Straftaten, Angehörige und Zeug\*innen.

### **Tipp:**

Bunt gestaltete Fassaden: In der Kunsthofpassage gibt es viel zu entdecken, vor allem das Wasserspiel im Hof der Elemente wird oft bestaunt. | Görlitzer Straße 21-25/  
Alaunstraße 70, 01099 Dresden

**\*sowieso\* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V.**

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 804 1470

Fax: 0351 802 2025

E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)

Download unsere Broschüre „Häusliche Gewalt / Sexualisierte Gewalt gegen Frauen: Wahrnehmen – Informieren – Handeln“  
[https://www.frauen-ev-sowieso.de/wp-content/uploads/2023/02/Broschuere\\_Gewalt-gegen-Frauen.pdf](https://www.frauen-ev-sowieso.de/wp-content/uploads/2023/02/Broschuere_Gewalt-gegen-Frauen.pdf)



Psychologische Beratung u. a. zu den Themen: persönliche Krisen- und Konfliktsituationen, sexualisierte Gewalt / sexueller Missbrauch, häusliche Gewalt und Stalking, Erfahrung von Ausgrenzung und Mobbing, Essstörungen  
begleitete Selbsthilfegruppen u. a. zu den Themen: sexueller Missbrauch, Beziehungsgewalt, Essstörungen

Gewaltschutzzentrum (GSZ) des Frauenschutzhhaus Dresden e. V.

**Dresdner Interventionsstelle zur Bekämpfung häuslicher Gewalt und Gewalt im sozialem Nahraum (D.I.K.)**

Wiener Straße 80a, 01309 Dresden

24h Notruf 0351 2817788

Tel.: 0351 8 567 210

Fax: 0351 8 567 564

E-Mail: [dik@fsh-dresden.de](mailto:dik@fsh-dresden.de)

Internet: [www.fsh-dresden.de](http://www.fsh-dresden.de)



VSP - Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V.

**Anonyme Mädchenzuflucht Dresden**

Grunaer Straße 12, 01069 Dresden (Kontaktstelle)

Tel.: 0351 251 9988

Fax: 0351 259 6394

E-Mail: [zuflucht@vsp-dresden.org](mailto:zuflucht@vsp-dresden.org)

Internet: [www.maedchenzuflucht-dresden.de](http://www.maedchenzuflucht-dresden.de)



Das Angebot richtet sich an Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 21 Jahren.

**RAA Support – Beratungsstelle für Betroffene von rechtsmotivierter und rassistischer Gewalt**

Bautzner Straße 45, 01099 Dresden

Tel.: 0351 88941 74

Mobil: 0172 97412 68

E-Mail: [opferberatung.dresden@raa-sachsen.de](mailto:opferberatung.dresden@raa-sachsen.de)

Internet: [www.raa-sachsen.de](http://www.raa-sachsen.de)



Beratung für Opfer rechtsextremer Gewalt

**Männernetzwerk Dresden e. V.**

Schwepnitzer Str. 10, 01097 Dresden

**ESCAPE**

Tel.: 0351 8104343

Fax: 0351 8104344

E-Mail: [kontakt@escape-dresden.de](mailto:kontakt@escape-dresden.de)

[kontakt@mnw-dd.de](mailto:kontakt@mnw-dd.de)

Internet: <https://mnw-dd.de/escape>



Beratungs- und Trainingsangebot für Täter\*innen in Fällen häuslicher Gewalt.

**Männerschutzwohnung Dresden**

Tel.: 0351 32345422

E-Mail: [kontakt@mnw-dd.de](mailto:kontakt@mnw-dd.de)

Internet: <https://mnw-dd.de/schutzwohnung>



Die Männerschutzwohnung Dresden bietet Männern\* ab 18 Jahren und ihren Kindern einen Schutzraum und temporäre Unterkunft in Fällen von, häuslicher Gewalt, sexueller bzw. sexualisierter Gewalt, sozialer Gewalt, ökonomischer Gewalt im häuslichen oder außerhäuslichen Rahmen.

**Tipp:**

Bühnenshow: Das Theater Junge Generation bietet ein großes Programm für junge Zuschauer\*innen. | Kraftwerk Mitte 1, 01067 Dresden

# 11.

## Selbsthilfe

Selbsthilfekontaktstellen bieten Interessierten und bestehenden Selbsthilfegruppen kostenlos Unterstützung und Beratung unabhängig von konkreten Problemstellungen oder Erkrankungen an. Sie sind auch kompetente Kooperationspartner\*innen für professionelle Helfende und Institutionen des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt

### **KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Industriestraße 21-21 a, 01129 Dresden

Tel.: 0351 4884999

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/selbsthilfe](http://www.dresden.de/selbsthilfe)



Frauenförderwerk e. V.

### **ALISA Alleinerziehend in Sachsen – Kontaktstelle Dresden und Ostsachsen**

Strehleener Straße 12-14, 01067 Dresden

Tel.: 0174 2566284

E-Mail: [dresden@alisa-sachsen.de](mailto:dresden@alisa-sachsen.de)

Internet: <https://www.alisa-sachsen.de>



Frauenförderwerk e. V.

### **Stadtteilmütter Dresden**

Strehleener Straße 12-14, 01067 Dresden

Tel.: 0351 20269 00

E-Mail: [stm@frauenfoerderwerk.de](mailto:stm@frauenfoerderwerk.de)

Internet: <https://www.frauenfoerderwerk.de/angebote/stadtteilmuetter/>



Angebot für Familien mit Migrationserfahrung

### **SHIA e. V. Landesverband Sachsen**

Sasstr. 2, 04155 Leipzig

Tel.: 0341 9832 806

E-Mail: [kontakt@shia-sachsen.de](mailto:kontakt@shia-sachsen.de)

Internet: [www.shia-sachsen.de](http://www.shia-sachsen.de)



Der Landesfamilienverband für Alleinerziehende bietet sachsenweit Unterstützung von Netzwerken für Alleinerziehende und ist Träger der Anlaufstelle ALISA Leipzig.

### **Alleinerziehend in Dresden Treff**

Der „Alleinerziehend in Dresden Treff“ ist eine Gruppe, in der sich Mütter und Väter unabhängig von kultureller oder ethnischer Herkunft, die ihr Leben mit ihrem/n Kind/ern in Dresden und näherer Umgebung allein meistern, regelmäßig treffen. Die Gruppe bietet Rat, Hilfe und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden.



Internet: <https://www.facebook.com/groups/alleinerziehend.dresden/>

Malwina e. V.

### **Treffen für Alleinerziehende in der Louise**

Louisenstr. 41, 01099 Dresden

Tel.: 0351 2158183

E-Mail [familienbildung@malwina-dresden.de](mailto:familienbildung@malwina-dresden.de)

Internet <https://www.malwina-dresden.de/eltern-kind-gruppen-treff-und-bewegungsangebote.html>



Ein Treffen für alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern zur gemeinsamen Freizeitgestaltung und Erfahrungsaustausch.

IN VIA Dresden Katholischer Verein für Mädchen- und Frauensozialarbeit,  
Diözesanverband Dresden-Meißen e. V.

### **Mädchen- und Familientreff LUCY**

Robert-Matzke-Straße 23, 01127 Dresden

Tel.: 0351 470 6892

E-Mail: [lucy@invia-dresden.de](mailto:lucy@invia-dresden.de)

Internet: [www.invia-dresden.de](http://www.invia-dresden.de)



Selbsthilfe-Werkstatt für Frauen und Mütter zur Berufs- und Lebenswegplanung – miteinander kreativ sein, individuelle Unterstützung und Gleichgesinnte finden.

### **Tipp:**

Die Zehen in den Sand stecken:  
Am Südrand der Heide liegt ein besonderes Biotop, die Sandgrube, nach einem Spaziergang lässt sich hier der Sonnenuntergang genießen. | 01099 Dresden

Frauenförderwerk e. V.

**ALISA Alleinerziehend in Sachsen – Kontaktstelle Dresden und Ostsachsen**

Strehleener Straße 12-14, 01067 Dresden

Tel.: 0174 2566284

E-Mail: [dresden@alisa-sachsen.de](mailto:dresden@alisa-sachsen.de)

Internet: <https://www.alisa-sachsen.de/dabei-sein/veranstaltungskalender>



Aktivangebote für Alleinerziehende

**KulturLoge Dresden e. V.**

Schützengasse 18, 01067 Dresden

Tel.: 0351 26449183

E-Mail: [info@kulturloge-dresden.de](mailto:info@kulturloge-dresden.de)

Internet: <http://kulturloge-dresden.de>



Die KulturLoge Dresden ermöglicht Dresdner\*innen mit geringem Einkommen eine kostenfreie Teilnahme am kulturellen Leben.

**SHIA e. V. Landesverband Sachsen**

Sasstr. 2, 04155 Leipzig

Tel.: 0341 9832806

E-Mail: [urlaub@shia-sachsen.de](mailto:urlaub@shia-sachsen.de)

Internet: <https://shia-sachsen.de/Finanzielle-Urlaubsunterstuetzung/>



Finanzielle Unterstützung des Freistaates für Ein- und Zweielternfamilien mit geringem Einkommen.

**Tipp:**

Kinderbücher aus Dresden: Im Erich Kästner Museum lernen Kinder den bekanntesten Dresdner Kinderbuchautor kennen.  
Antonstraße 1, 01097 Dresden-Neustadt

## 13.

### Familienbildung Familienzentren

Familienzentren bieten je nach Haus verschiedene Kurse, Seminare, Beratungsmöglichkeiten für Eltern und Kinder. Neben konkreten Hilfestellungen bei Erziehungsfragen oder in schwierigen Alltagssituationen gibt es Angebote, wie zum Beispiel Eltern-Kind-Gruppen, Hausaufgaben-Betreuung u.v.a.

Deutscher Familienverband Ortsverband Dresden e. V.

#### **Familienzentrum Heiderand**

Boltenhagener Str. 70, 01109 Dresden

Tel.: 0351 88 909 77

Fax: 0351 88 963 822

E-Mail: [info@familienzentrum-heiderand.de](mailto:info@familienzentrum-heiderand.de)

Internet: [www.familienzentrum-heiderand.de](http://www.familienzentrum-heiderand.de)



#### **AWO Familienzentrum Altpieschen**

Robert-Matzke-Str. 39, 01127 Dresden

Tel.: 0351 843 5547

Fax.: 0351 8581070

E-Mail: [info26@awo-kiju.de](mailto:info26@awo-kiju.de)

Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)



- Beratung bei familiären Fragestellungen
- Beratung werdender Eltern
- Beratung zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Beratung bei familiären Belastungs- und Krisensituationen

Familie(n)leben e. V.

#### **Familienzentrum Altstadt**

St. Petersburger Straße 12, 01069 Dresden

Tel.: 0351 8969470

E-Mail: [fz-altstadt@familienleben-dresden.de](mailto:fz-altstadt@familienleben-dresden.de)

Internet: [www.familienleben-dresden.de/standorte/fz-altstadt/](http://www.familienleben-dresden.de/standorte/fz-altstadt/)



Offene Treffangebote, Beratung, Stillberatung, Kurse und Gruppen für (werdende) Familien und Erziehende.

#### **Familienzentrum Neustadt**

Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Tel.: 0351 8014432

E-Mail: [info@familienleben-dresden.de](mailto:info@familienleben-dresden.de)

Internet: [www.familienleben-dresden.de/standorte/fz-neustadt/](http://www.familienleben-dresden.de/standorte/fz-neustadt/)



Beratung, Stillberatung, Kurse und Gruppen für (werdende) Familien und Erziehende  
Jugendsozialwerk Dresden gGmbH

### **Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Tanne“**

Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden

Tel.: 0351 411 2940

Fax: 0351 416 0962

E-Mail: [tanne@jugendsozialwerk.de](mailto:tanne@jugendsozialwerk.de)

Internet: [www.jugendsozialwerk.de](http://www.jugendsozialwerk.de)



„Du und Ich“ Soziale Begegnungsstätte Dresden e. V.

### **Familienzentrum Pauline**

Papstdorfer Straße 41, 01277 Dresden

Tel.: 0351 2524911

E-Mail: [pauline@fz-pauline.de](mailto:pauline@fz-pauline.de)  
[familienzentrum@pauline-dresden.de](mailto:familienzentrum@pauline-dresden.de)

Internet: <https://pauline-dresden.de/>



Malwina e. V.

### **LOUISE – Haus für Kinder, Jugendliche und Familien**

Louisenstr. 41, 01099 Dresden

Tel.: 0351 2158183

Fax: 0351 2158184

E-Mail: [familienbildung@malwina-dresden.de](mailto:familienbildung@malwina-dresden.de)

Internet: [https://www.malwina-dresden.de/  
louise-haus-fuer-kinder-jugendliche-und-familien.html](https://www.malwina-dresden.de/louise-haus-fuer-kinder-jugendliche-und-familien.html)



Riesa efau. Kultur Forum Dresden

### **Mehrgenerationshaus Dresden Friedrichstadt**

Adlergasse 14, 01067 Dresden

Tel.: 0351 86 60 249

E-Mail: [beate.neuber@riesa-efau.de](mailto:beate.neuber@riesa-efau.de)  
[mgh@riesa-efau.de](mailto:mgh@riesa-efau.de)

Internet: [www.riesa-efau.de](http://www.riesa-efau.de)



### **Männernetzwerk Dresden e. V.**

Schwepnitzer Str. 10, 01097 Dresden

Tel.: 0176 7727097

E-Mail: [papada@mnw-dd.de](mailto:papada@mnw-dd.de)

Internet: [www.mnw-dd.de/fachstelle](http://www.mnw-dd.de/fachstelle)

Väterabende, Einzelberatung, Kurse



IN VIA Dresden Katholischer Verein für Mädchen- und Frauensozialarbeit, Diözesanverband Dresden-Meißen e. V.

**Mädchen- und Familientreff LUCY**

Robert-Matzke-Straße 23, 01127 Dresden

Tel.: 0351 470 689092

E-Mail: [lucy@invia-dresden.de](mailto:lucy@invia-dresden.de)

Internet: [www.invia-dresden.de](http://www.invia-dresden.de)



**Lernwerkstatt:** Individuelle Hausaufgaben- und Lernbegleitung für alle Schüler\*innen

**Interkultureller Frauen-Treff:** Zeit mit der Familie verbringen, miteinander aktiv und kreativ sein, gemeinsam kochen und essen, lernen und experimentieren.

Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V.

**Familienzentrum Tapetenwechsel**

Rathener Str. 115, 01259 Dresden

Tel.: 0351 27505184

E-Mail: [tapetenwechsel@vsp-dresden.de](mailto:tapetenwechsel@vsp-dresden.de)

Internet: <https://www.vsp-dresden.org/familie-freizeit/familienzentrum-tapetenwechsel/uebersicht.html>



**Projekt „fabi“ – Familienbildung und integrierte Hilfen**

Jakob-Winter-Platz 2, 01239 Dresden

Tel.: 0351 50 17 602

E-Mail: [familienbildung@vsp-dresden.de](mailto:familienbildung@vsp-dresden.de)

Internet: <https://www.vsp-dresden.org/familie-freizeit/fabi/uebersicht.html>



**Schatzkiste**

Behringstraße 34, 01159 Dresden

Tel.: 0351 422 25 77

Fax: 0351 422 25 77

E-Mail: [schatzkiste@vsp-dresden.de](mailto:schatzkiste@vsp-dresden.de)

Internet: <https://www.vsp-dresden.org/familie-freizeit/schatzkiste/uebersicht.html>



Frauenförderwerk e. V.

**Familienzentrum Brücke**

Budapester Straße 34 a, 01069 Dresden

Tel.: 0351 20269 12

E-Mail: [fzb@frauenfoerderwerk.de](mailto:fzb@frauenfoerderwerk.de)

Internet: <https://www.frauenfoerderwerk.de/angebote/familienzentrum-bruecke/>



**Landesfrauenrat Sachsen e. V.**

Strehleener Str. 12-14, 01069 Dresden

Tel.: 0351 4721062

E-Mail: kontakt@landesfrauenrat-sachsen.de

Internet: www.landesfrauenrat-sachsen.de



Der Landesfrauenrat Sachsen e. V. ist der Dachverband der sächsischen Frauenverbände, -vereine, -initiativen, -vereinigung sowie Gleichstellungsinitiative und vertritt die gesamte Bandbreite der über 170.000 in politisch, gewerkschaftlichen, kirchlichen, künstlerischen und regionalen Frauenverbänden organisierten sächsischen Frauen. Er versteht sich darüber hinaus als Interessenverband aller Frauen und Mädchen in Sachsen.

**SHIA e. V. Landesverband Sachsen**

Sasstr. 2, 04155 Leipzig

Tel.: 0341 9832806

E-Mail: kontakt@shia-sachsen.de

Internet: www.shia-sachsen.de



Konfessions- und parteiunabhängiges Engagement für die Interessen von Alleinerziehenden/Einelternfamilien. Im andauernden Dialog mit den politischen Entscheidungsträger\*innen unterschiedlichster Ebenen und wirkt in zahlreichen Arbeitsgruppen und Netzwerken mit.

**Tipp:**

Lügen erwünscht: Im Lügenmuseum werden Wahrheit und Lüge kreativ hinterfragt.

Kötzchenbrodaer Straße 39, 01445 Radebeul







## Alleinerziehenden Netzwerk Dresden (AND)

\*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.

Agentur für Arbeit Dresden – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

AWO Sachsen – Jobladen

Donner + Partner GmbH Sachsen – Projekt Tandem +

Dresdner Bildungsberatung – Volkshochschule Dresden e. V.

Fach- & Koordinierungsstelle für die Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\*

Frauenförderwerk e. V.

Frauenförderwerk e. V. – Fach- und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Dresden (FASAD)

Gemeinnützige Gesellschaft Striesen Pentacon e. V.

Jobcenter Dresden – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

Familie(n)leben e. V.

Kinderland Sachsen e. V.

Landesfrauenrat Sachsen e. V.

Landeshauptstadt Dresden – Amt für Kindertagesbetreuung

Landeshauptstadt Dresden – Gleichstellungsbeauftragte für Frau und Mann

Landeshauptstadt Dresden – Jugendamt

Männernetzwerk Dresden e. V.

Papaseiten.de im VSP e. V.

Roter Baum e. V. – Eltern-Kind-Büro

Selbstbestimmte Handlungsstrategien und Initiativen für Alleinerziehende (SHIA) e. V.

Studentenwerk Dresden – Campusbüro Uni mit Kind

TU Dresden – Büro der Gleichstellungs- und Frauenbeauftragten

Ute Richter Mütterfürsorgerin

WID Wohnen in Dresden GmbH & Co. KG



### *IMPRESSUM*

Diese Broschüre ist 2013 im Projekt „AND - Alleinerziehenden Netzwerk Dresden“ im Rahmen des ESF- Bundesprogramms Netzwerke wirksamer Hilfen für Alleinerziehende entstanden.

### *Redaktion 6. überarbeitete Auflage, Redaktionsschluss 18.10.2024*

S. Schoen, Jobcenter Dresden  
P. Sindelar, Technische Universität Dresden  
K. Ramme, Jugendamt Dresden  
A. Schicha, Frauenförderwerk e. V.

### *Herausgeber:*

Alleinerziehenden Netzwerk Dresden (AND)

### *Kontakt:*

Alleinerziehenden Netzwerk Dresden (AND)  
Projektkoordination:  
Frauenförderwerk Dresden e. V. | Strehleener Str. 12-14, 01069 Dresden,  
Tel.: 0351 20269 19  
E-Mail: [and@frauenfoerderwerk.de](mailto:and@frauenfoerderwerk.de)  
Internet: [www.alleinerziehende-dresden.de](http://www.alleinerziehende-dresden.de)

### *Design, Layout & Druck:*

Krokodilhaus GmbH, [www.Krokodilhaus.de](http://www.Krokodilhaus.de)

### *Förderung:*

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden

Gleichstellungsbeauftragte

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ  
UND FÜR DEMOKRATIE  
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Freistaat  
SACHSEN