

„Haushalten – aber wie?“

Tipps und Tricks zur Haushaltplanung

Herzlich Willkommen zu dieser Veranstaltung
im Rahmen des AND-Netzwerkes



„Haushalten – aber wie?

Tipps und Tricks zur Haushaltplanung



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

Welche Erfahrungen haben Sie bisher gemacht?

„Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig.“

oder

„Am Ende des Monats ist noch so viel Geld übrig.“

„Haushalten – aber wie?“

Tipps und Tricks zur Haushaltplanung

Sie stehen mit Ihren Problemen nicht allein, ...

- Lag das Risiko, in Einkommensarmut zu geraten, bei Alleinerziehenden 2005 noch bei 39,3 %, lag es 2021 schon bei 43 %.
- Inzwischen ist jede 5. Familie eine Einelternfamilie.
- Über 2 Millionen Kinder unter 18 Jahren wachsen bei Alleinerziehenden auf.

... bewältigen aber täglich allein die großen Herausforderungen des Alltages



**Die Fähigkeiten, die Sie dabei entwickeln,
kann Ihnen niemand mehr nehmen!**

Quelle: Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Gesamtverband e.V. „Bericht zur Armutsentwicklung in Deutschland“

„Haushalten – aber wie?“

Tipps und Tricks zur Haushaltplanung

Wie kann ich Schulden vermeiden?

- **Einnahmen – Ausgaben – Übersicht und Planung**
- **Erhöhung der Einnahmen**
- **Senkung der Ausgaben**
 - **Welche Möglichkeiten zur Senkung der festen Kosten habe ich?**
 - **Welche Ermäßigungen kann ich beantragen?**
 - **Wie kann ich meine flexiblen Kosten – z.B. für Lebensmittel – senken?**

Wie gehe ich mit Schulden um?

- **Überblick zu Schulden – Prioritäten setzen**
- **Zwangsvollstreckung – Schutzmöglichkeiten**
- **Regulierungsmöglichkeiten**

Wo erhalte ich Hilfe?

Wie kann ich Schulden vermeiden?

Einnahmen – Ausgaben - Übersicht und Planung



Einnahmen:

- Lohn / Gehalt: _____ (65% = €)
- Arbeitslosengeld I: _____
- Arbeitslosengeld II: _____
- Krankengeld: _____
- Wohngeld /Lastenzuschuss: _____
- Unterhalt: _____
- Unterhaltsvorschuss: _____
- Landeserziehungsgeld: _____
- Elterngeld: _____
- BAFÖG / BAB: _____
- Ausbildungsgeld: _____
- Kindergeld / Kinderzuschlag: _____
- Rente / Grundsicherung: _____

Gesamteinkommen:

Wie kann ich Schulden vermeiden?

Einnahmen – Ausgaben - Übersicht und Planung

<u>Feste Ausgaben:</u>			
Miete		Fahrtkosten	
Energie		DVB AG	
Unterhalt		Benzin	
Telefon / Internet		Beiträge	
Rundfunkbeitrag		KITA	
TV-Kabel-Gebühr		Verein	
Versicherungen		Haustiere	
Privathaftpflicht		Abonnements	
Hausrat		Bankgebühr / Zinsen	
Unfall / BU / Rechtsschutz ...		Gesundheitsbedingte Ausgaben	
Kraftfahrzeug			
Steuer / Versicherung		<u>Zwischensumme feste Ausgaben:</u>	

Wie kann ich Schulden vermeiden?

Einnahmen – Ausgaben - Übersicht und Planung

<u>Flexible Ausgaben:</u>		Kredit- und Schuldtilgungsraten:	
Lebens- und Haushaltmittel		Bank-Darlehen	
Zigaretten		Kreditkarte	
Kleidung		Ratenkauf	
Freizeit			
Taschengeld			
Schul-/KITA-Bedarf			
Geburtstage			
Friseur			
<u>Zwischensumme flexible Ausgaben:</u>		<u>Zwischensumme Tilgung:</u>	
<u>Gesamtausgaben:</u>	_____ €		

Wie kann ich Schulden vermeiden?

Einnahmen – Ausgaben - Übersicht und Planung

Denken Sie daran ...

- Einkommenseinbußen aufgrund von Krankheit, Arbeitslosigkeit oder der Geburt eines Kindes einzukalkulieren
- jährliche Ausgaben / Ausgaben im Quartal mit aufzunehmen
- „Eventual-Ausgaben“ einzubeziehen, z.B.
 - Reparatur- und Anschaffungskosten
(KFZ-Reparaturen, TÜV, Winterreifen...)
 - Urlaub
 - Fahrtkosten zu Angehörigen / Freunden

Wie kann ich Schulden vermeiden ? Einnahmen – Ausgaben - Übersicht und Planung

Wenn Einnahmen und Kosten übereinstimmen - also im Gleichgewicht sind - drohen Probleme, wenn sich die Einnahmen (z.B. durch Krankheit) verringern oder unvorhergesehene Ausgaben den Haushalt belasten.

Ziel: Einkommensüberschuss  **Rücklagen bilden**

Weg: Einnahmen erhöhen oder Ausgaben senken

„Wie soll das denn gehen?“

Mehr Geld kommt bei mir nicht rein ...

Ich lebe schon sparsam, gehe immer zum Discounter ...“

Wie kann ich Schulden vermeiden ? Erhöhung der Einnahmen (1)



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

- Beratung bei der **Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche** (auch in Teilzeit) in der Agentur für Arbeit Dresden oder im Jobcenter Dresden
- **Steuerliche Entlastung** durch Kinderfreibeträge, Betreuungsfreibeträge und Entlastungsbeträge (Antrag auf Steuerklasse 2 / Lohnsteuerermäßigung oder Einkommenssteuererklärung beim Finanzamt)
- Antrag auf ergänzende **Leistungen nach dem SGB II** (Arbeitslosengeld II z.B. für Geringverdiener, Selbständige oder bei hohen Betriebskostenforderungen) im Jobcenter Dresden
- Antrag auf **Wohngeld** / Lastenzuschuss im Bürgerbüro

Wie kann ich Schulden vermeiden ? Erhöhung der Einnahmen (2)



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

- Kontrolle **Kindergeldzahlung** (insbesondere bei Kindern in Ausbildung, über 18jährigen oder behinderten Kindern)
- Antrag auf **Kinderzuschlag** (pro Kind max. 209.- €) bei der Familienkasse
- Überprüfung **Kindesunterhalt** oder Antrag auf **Unterhaltsvorschuss** beim Jugendamt für Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- Bei Schwangerschaft /Geburt - Antrag auf ...
 - Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse
 - Bundeselterngeld oder ElterngeldPlus mit Partnerschaftsbonus beim Jugendamt
 - Landeserziehungsgeld beim Jugendamt
- Inanspruchnahme von Stiftungsleistungen (z.B. Sächsische Behindertenselbsthilfe-Otto-Perl, Hilfen für Familien, Mutter und Kind)

Wie kann ich Schulden vermeiden ? Senkung der Ausgaben (1)



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

Welche Möglichkeiten zur Kostensenkung habe ich?

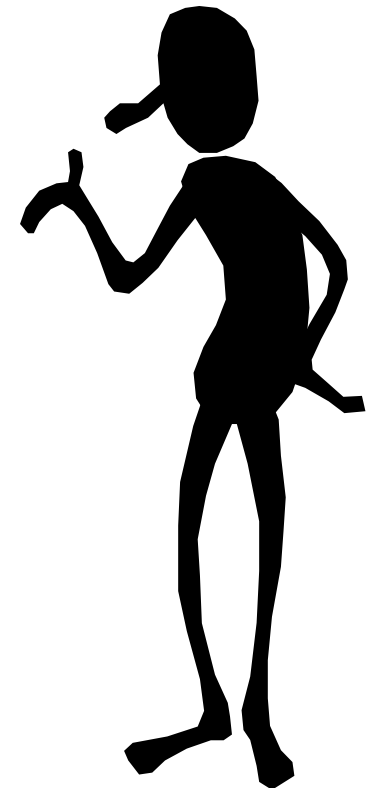
Entsprechen meine Verträge noch den Verhältnissen?

Passen Sie Verträge an, reduzieren Sie evtl. den Leistungsumfang oder kündigen Sie den Vertrag!

Kann ich mir bestimmte Kosten mit einer anderen Person teilen?
z.B. durch gemeinsame Nutzung einer Monatskarte oder Bildung einer WG

Lassen sich Tilgungsvereinbarungen verändern?
z.B. durch die Vereinbarung von Stundungen oder Senkung der Rate

Habe ich Anspruch auf Ermäßigungen von Beiträgen oder andere Vergünstigungen?



Wie kann ich Schulden vermeiden ?

Senkung der Ausgaben (2)

Welche Ermäßigungen kann ich beantragen und nutzen?

Rundfunkbeitrag	Befreiung z.B. bei Bezug von Arbeitslosengeld II, Leistungen nach SGB XII und AsylbLG, BAB, Ausbildungsgeld nach SGB III, BAföG mit eigener Wohnung
Bildungspaket	Zuschuss für eintägige Ausflüge und mehrtägige Klassenfahrten, Schulbedarf, Schülerbeförderung, Lernförderung, Mittagsverpflegung, soziale und kulturelle Teilhabe bei Bezug von Arbeitslosengeld II, Leistungen nach SGB XII und AsylbLG, Wohngeld, Kinderzuschlag
Schülerbeförderungskosten	Nutzung des vom Land und der Stadt geförderten Bildungstickets in Höhe von 15.- € / Monat, Anspruch haben alle Schülerinnen und Schüler der allgemein- und berufsbildenden Schulen in Sachsen
Dresden-Pass	Ermäßigung bei der Nutzung kommunaler und kultureller Einrichtungen (Bibo, Theater), Ermäßigung bei DVB AG (Sozialticket) bei Bezug von Arbeitslosengeld II, Leistungen nach SGB XII und AsylbLG und bei geringem Einkommen und Vermögen

Wie kann ich Schulden vermeiden ?

Senkung der Ausgaben (3)

Ermäßigung der DVB AG Tarife mit Dresden-Pass

Stand: März 2022

Fahrausweis (Beispiel)	Preis Normaltarif	Ermäßigung mit Dresden-Pass	Kaufpreis mit Dresden-Pass
Monatskarte Tarifzone Dresden	63,60 €	15,90 €	47,70 €
ABO-Monatskarte Tarifzone Dresden	53,70 €	26,85 €	26,85 €
4er Karte	9,00 €	2,25 €	6,75 €

Wie kann ich Schulden vermeiden ?

Senkung der Ausgaben (4)

Welche Ermäßigungen kann ich beantragen?

Elternbeitrag für KITA und Tagespflege	Erlass oder Ermäßigung des Beitrages gemäß Satzung für Alleinerziehende / Eltern mit geringem Einkommen, Einzelfallentscheidung nach persönlicher Vorsprache bei der Beitragsstelle des Eigenbetriebes KITA Dresden
Familienpass	Möglichkeit einer unentgeltlichen Nutzung bestimmter Einrichtungen des Freistaates Sachsen (Museen, Burgen, Schlösser) für Alleinerziehende mit mindestens zwei Kindern, Eltern mit mindestens drei Kindern oder mit mindestens einem schwer behinderten Kind
Familienurlaub	Zuschüsse für alle am Urlaub teilnehmenden Familienmitglieder vom Bund („Corona-Auszeit für Familien“) und vom Freistaat Sachsen, Förderung von Familien mit geringem Einkommen, an bestimmte Voraussetzungen geknüpft, Antragstellung beim Bundesfamilienministerium / den Geschäftsstellen der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege und Familienverbänden

Wie kann ich Schulden vermeiden ? Senkung der Ausgaben (5)



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

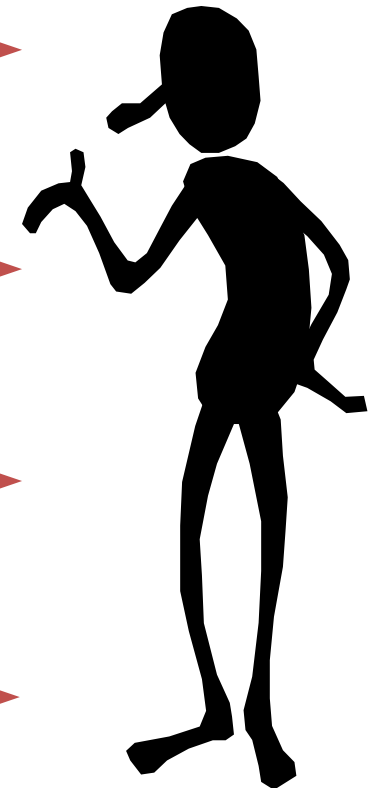
Wie kann ich meine flexiblen Kosten – z.B. für Lebensmittel – senken?

Erfassen Sie alle Ausgaben für Lebensmittel, Drogerieartikel, Zigaretten ... in einer Liste oder einem Haushaltsbuch.
Vergleichen und bewerten Sie die Summen.

Legen sie eine Obergrenze – ein Budget - für diese wöchentlichen Ausgaben fest.

Bargeldloses Zahlen (EC-Karte) verleitet dazu, mehr auszugeben.
Der Überblick wird erschwert.
Es besteht die Gefahr der Überziehung des Kontos.

Probieren Sie die „Briefumschlagmethode“ aus.



Wie kann ich Schulden vermeiden ? Senkung der Ausgaben (6)



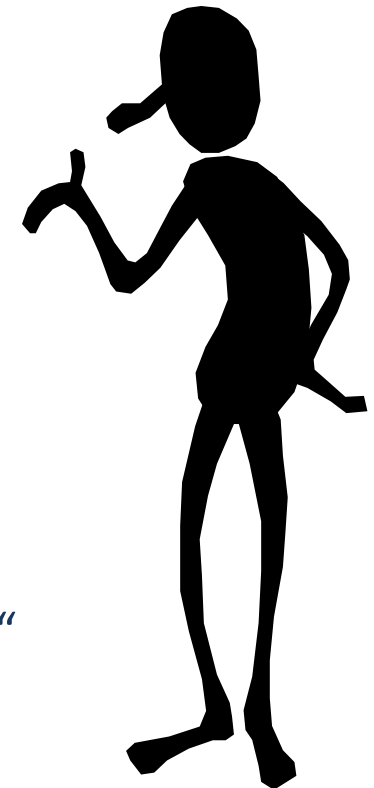
STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

Wie kann ich meine flexiblen Kosten – z.B. für Lebensmittel – senken?



... mit der „Briefumschlagmethode“

1. Woche (7 Tage)
 2. Woche (7 Tage)
 3. Woche (7 Tage)
 4. Woche (7 Tage)
 5. Woche (2 Tage)
- Tanken (50.- €)
 - Spaß-Geld (60.- €)
 - Notfall (80.- €)
 - Sparen (20.- €)
- Heben Sie mit der EC-Karte am Anfang des Monats das Geld für die flexiblen Ausgaben ab.
 - Verteilen Sie es in die Umschläge.
 - Nehmen Sie zum Wocheneinkauf nur das Geld aus dem Umschlag mit.
 - Legen Sie Eingespartes „auf die hohe Kante“ oder in den Umschlag „Spaßgeld“ oder „Urlaub“



Wie kann ich Schulden vermeiden ? Senkung der Ausgaben (7)



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

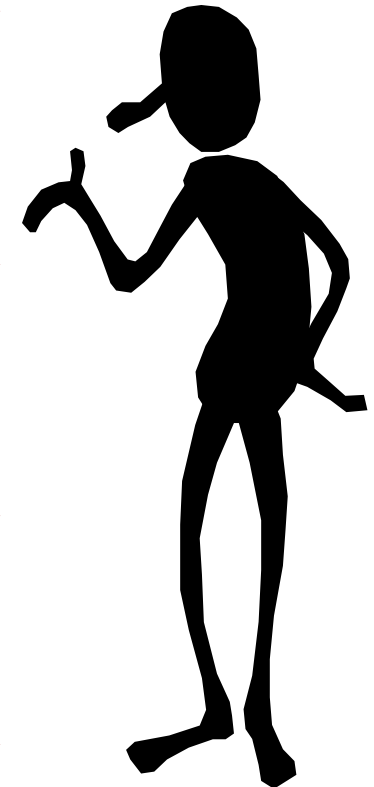
Wie kann ich meine flexiblen Kosten – z.B. für Lebensmittel – senken?

Nutzen Sie als Besitzer eines Dresden-Passes die kostengünstigen Essens-Angebote verschiedener Einrichtungen, z.B. der Heilsarmee

Holen Sie sich Lebensmittel bei der Dresdner Tafel und verarbeiten Sie diese zu leckeren Gerichten, die Sie eventuell einfrostet. Verwerten Sie geschickt alle Reste.

Umsonst-Läden, Gebrauchtwarenbörsen und Kleiderkammern helfen, Geld für Haushaltswaren, -textilien, Spielsachen und Kleidung einzusparen.

Planen Sie die Mahlzeiten der Woche mit Ihren Kindern. Machen Sie sich einen Einkaufszettel und nutzen Sie Sonderangebote.



„Haushalten – aber wie?

Tipps und Tricks zur Haushaltplanung



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

„Viele Menschen sehen es nicht ein,

welch große Einnahme die Sparsamkeit ist.“

Marcus Tullius Cicero (106 - 43 v. Chr.), römischer Redner und Staatsmann



„Haushalten – aber wie?“

Tipps und Tricks zur Haushaltplanung

Wie gehe ich mit Schulden um?

alle Unterlagen zu offenen
Forderungen ordnen

Überblick erarbeiten (Gläubiger,
Forderung, Verfahrensstand)

Prioritäten festlegen
(Existenz sichern, Haft vermeiden)

Wie gehe ich mit Schulden um? Prioritäten

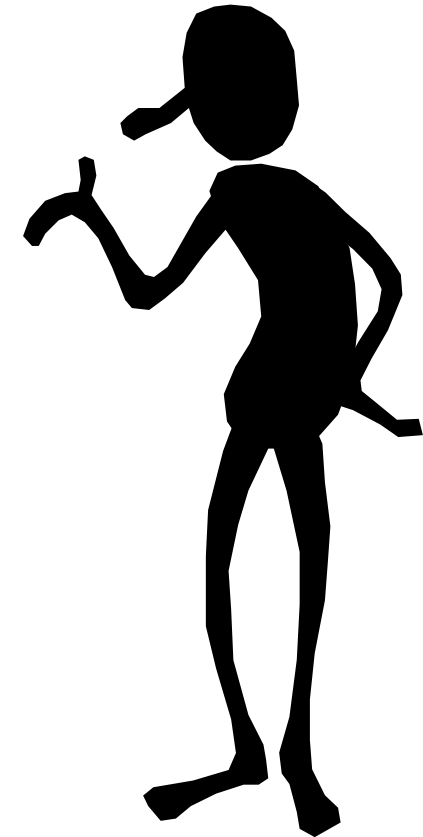


STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

Prioritäten setzen!

Zahlung von ...

- Miete
- Energieabschlag
- Bußgeldern, Geldstrafen
- Kita / Hort – Essengeld
- Kindesunterhalt
-
-



Wie gehe ich mit Schulden um?

Zahlungsverzug

Was geschieht bei Zahlungsverzug?

- Zahlungserinnerungen
- Abgabe der Forderungsbeitreibung an ein Inkassounternehmen oder einen Rechtsanwalt
- Einleitung eines gerichtlichen Mahnverfahrens mit
 - Erlass eines Mahnbescheides
 - Erlass eines Vollstreckungsbescheides
- Zwangsvollstreckung:
 - Sachpfändung (z.B. Bargeld, Schmuck etc.)
 - Lohn- und Gehaltspfändung
 - Kontopfändung
 - nach fruchtloser Pfändung: Vermögensauskunft

Wie gehe ich mit Schulden um?

Zwangsvollstreckung

Lohn- und Gehaltspfändung

- Ausgangspunkt: Nettolohn → Höhe des pfändbaren Anteils wird mithilfe der Pfändungstabelle (§ 850c ZPO) ermittelt (gilt nicht für Unterhaltsschulden)
- Berücksichtigung unpfändbarer Bezüge (§ 850a ZPO)
- Berücksichtigung gesetzlicher Unterhaltsverpflichtungen

Sachpfändung durch den Gerichtsvollzieher

- Bargeld, Schmuck und Gegenstände, die bei einer Verwertung einen Erlös erzielen
- Gegenstände einer bescheidenen Lebensführung sind nicht pfändbar!

Wie gehe ich mit Schulden um?

Zwangsvollstreckung

Kontopfändung

- Eingang eines Pfändungs- und Überweisungsbeschlusses (PFÜB) bei der Bank → Auszahlung von Guthaben, Überweisungen durch die Bank sind nicht mehr möglich
- PFÜB geht erst danach per Post beim Schuldner ein
- Handlungsmöglichkeiten:
 - Umwandlung des vorhandenen Girokontos in ein Pfändungsschutzkonto (innerhalb eines Monats)
 - Forderung des Gläubigers in einer Summe begleichen oder Tilgung in Raten vereinbaren und um Rücknahme der Pfändung bitten

Wie gehe ich mit Schulden um? Welche Regulierungsmöglichkeiten habe ich?

Sanierungsmodell	Erläuterung	Voraussetzung
Stundung	Zeitlich befristete Aussetzung der fälligen Zahlung, möglichst mit Zinsfestschreibung	kein freies Einkommen oder Vermögen vorhanden
Ratenzahlung	Zahlung der Schuldsomme in Teilbeträgen	Schuldner verfügt über freie Einkommensteile
Vergleich	Vereinbarung einer reduzierten Summe zur einmaligen Zahlung (= Teilerlass)	Geldbetrag steht zur Verfügung, evtl. durch Hilfe Dritter

Wie gehe ich mit Schulden um? Welche Regulierungsmöglichkeiten habe ich?

Sanierungsmodell	Erläuterung	Voraussetzung
Ratenvergleich	Vereinbarung einer reduzierten Summe, Zahlung in Raten	freie Einkommensteile vorhanden
Erläss Niederschlagung Verzicht	Forderung wird nicht ausgeglichen	bei Aussichtslosigkeit der Beitreibung unter Beachtung der individuellen Umstände
Verbraucher- oder Regelinsolvenz	Auf 3 Jahre begrenztes Verfahren mit anschließender Restschuldbefreiung bei Erfüllung der Pflichten	Zahlungsunfähigkeit, hohe Schulden, keine Gefahr einer Neuverschuldung, Prüfung der Voraussetzungen im Einzelfall erforderlich

So nicht:



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON



Wir bieten Ihnen kostenlose und professionelle Hilfe!

Wo erhalte ich Hilfe?



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

Wir helfen Ihnen kostenfrei ...

- bei der Sicherung Ihres Einkommens
- bei der Planung Ihres Haushaltsbudgets
- bei der Schaffung eines Überblicks zu den Schulden
- bei der Prüfung von Forderungen
- bei der Entwicklung einer Perspektive im Umgang mit der Situation
- bei Zwangsvollstreckungsmaßnahmen
- bei der Planung / Umsetzung einer Tilgung und der Vorbereitung eines Insolvenzverfahrens
- im Kontakt mit den Gläubigern

Gemeinnützige Gesellschaft Striesen Pentacon e.V.

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung: Annett Gaumnitz / Tina von Berg



STRIESEN
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
PENTACON

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Ludwig-Hartmann-Straße 40

01277 Dresden

Tel.: 0351 – 312 24 20

Beratung: Montag – Freitag

Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechzeit: dienstags 8.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr